

Puberté et sexualité chez la femme

La puberté marque le déclenchement de la maturation sexuelle. À l'issue de cette période, qui dure environ trois ans, apparaissent chez les filles les premières règles et la possibilité de procréer.

L'âge moyen des premières règles est en baisse.

De 17 ans en 1850, il est passé à

13 ans

environ aujourd'hui.

1 DANS L'HYPOTHALAMUS
L'activation d'une poignée de neurones très spécialisés conduit à la sécrétion d'une hormone appelée gonadolibérine (GnRH).

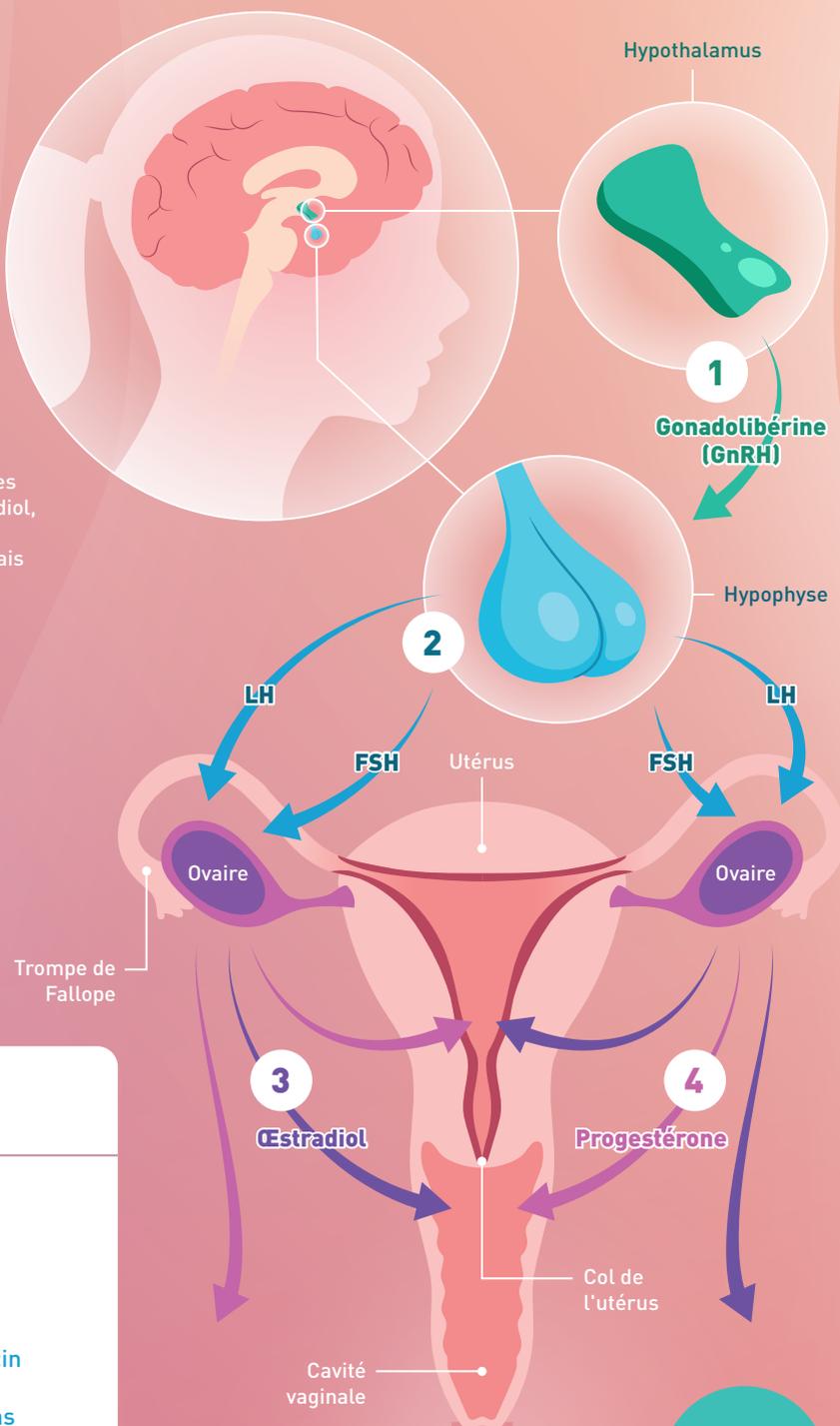


2 DANS L'HYPOPHYSE
La sécrétion cyclique de GnRH stimule la synthèse et la libération de l'hormone lutéinisante (LH) et de l'hormone folliculostimulante (FSH). Celles-ci passent dans le sang et entraînent la maturation des follicules ovariens (dans lesquels se développent les ovules).



3 DANS LES OVAIRES
Sous l'effet de la LH et de la FSH, les ovaires synthétisent des œstrogènes, dont l'œstradiol, qui provoque la maturation des organes génitaux (caractères sexuels primaires) mais aussi le développement des seins et de la pilosité (caractères sexuels secondaires). Les œstrogènes jouent aussi un rôle dans le maintien et l'élasticité du vagin et dans sa lubrification.

4 Les ovaires produisent également de la progestérone : celle-ci est produite après l'ovulation. Elle prépare la muqueuse utérine à l'implantation de l'œuf. S'il y a une grossesse, la progestérone aide au développement des glandes mammaires.



PUBERTÉ PRÉCOCE

Lorsque les premiers signes de la puberté apparaissent avant 8 ans, on parle de puberté « précoce », voire « très précoce » si ces changements surviennent avant 6 ans. Il est alors recommandé de consulter son médecin pédiatre ou de famille, qui pourra évaluer le besoin de faire des examens spécifiques ou référer vers un endocrinologue pédiatre.

planète santé