

POUR UNE UTILISATION RAISONNABLE DES ANTIBIOTIQUES

Les antibiotiques sont des médicaments précieux pour soigner des infections dues à des bactéries. Il en existe plusieurs familles et chaque antibiotique est adapté à des bactéries spécifiques. Plus de 90 % de ces médicaments sont produits en Asie,¹ ce qui engendre une pollution sur les sites de production, des émissions de CO₂ liées au transport et des risques de pénurie. Quand ils sont déversés dans l'environnement, les antibiotiques continuent à exercer leur mécanisme d'action et entraînent des conséquences néfastes pour l'environnement (pollution de l'eau notamment) et la biodiversité.²

Destruction de la flore intestinale

Les antibiotiques détruisent les bactéries responsables de l'infection mais ils agissent aussi sur la flore intestinale (microbiote).

Quand ce n'est pas indispensable

Les otites (souvent virales) et les cystites chez l'adulte peuvent bénéficier d'un traitement anti-inflammatoire pendant 48 heures avant la prescription d'antibiotiques si les symptômes persistent.^{3, 4}

Infections virales

On ne prescrit pas d'antibiotiques pour des infections virales, comme un rhume ou des maux de gorge. À la place, on donne des médicaments contre la douleur, des produits naturels et on nettoie le nez régulièrement avec de l'eau salée.

Antibiorésistance

Une utilisation trop fréquente ou inappropriée des antibiotiques peut rendre les bactéries insensibles. Ceci augmente le risque d'infections sévères ou non traitables.

Effets secondaires

Les antibiotiques peuvent avoir des effets secondaires fréquents et potentiellement graves, sous forme de diarrhées ou de réaction allergique par exemple.

Quand c'est indispensable

Les infections sévères, comme les pneumonies, les infections urinaires, de la peau ou du sang doivent être traitées par des antibiotiques.⁵

MOINS D'ANTIBIOTIQUES

♥ Bénéfices pour la santé

- Préservation de la flore microbienne naturelle
- Diminution des effets secondaires
- Diminution de l'antibiorésistance

♥ Bénéfices pour l'environnement

- Diminution de la pollution médicamenteuse environnementale
- Diminution des emballages
- Diminution des émissions de gaz à effet de serre liées à la production, au transport et à la distribution

LA PRESCRIPTION DURABLE

- ♦ **Demander au/à la médecin pourquoi** il/elle prescrit des antibiotiques et le/la questionner si la raison ne vous semble pas claire.
- ♦ **Ne pas s'automédiquer** par antibiotiques.
- ♦ **Respecter la durée et le dosage** des antibiotiques prescrits.
- ♦ **Rendre les antibiotiques à la pharmacie** s'ils ne sont plus utilisés pour éviter la contamination de l'environnement.

Quand aborder la question de la prescription d'antibiotiques

Notamment lors d'une consultation pour de la fièvre ou pour une infection. Lors de la prescription d'antibiotiques, il est utile d'en expliquer les effets secondaires.

RÉFÉRENCES

1. Mandeville L. Quand l'Occident renonçait à produire ses propres médicaments. Le Figaro [Internet]. 13 avr 2020. Disponible sur : <https://www.lefigaro.fr/international/quand-l-occident-renonca-a-produire-ses-propres-medicaments-20200413>

2. Naitali F et Ghoualem H. Analyse environnementale du cycle de vie de la production industrielle d'un antibiotique. 2020. Algerian Journal of Environmental Science and Technology. Disponible sur : <https://www.aljest.net/index.php/aljest/article/viewFile/319/310>

3. Delhay E. Stratégie SMPR - Infections urinaires [Internet]. Service de médecine de premier recours, Hôpitaux universitaires de Genève. 2021. Disponible sur : https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/medecine_de_premier_recours/Strategie/Strat%C3%A9gie%20IU%202021.pdf

4. Basel SG für AIM (SGAIM). Pédiatrie - Smarter Medicine - gegen Über- & Fehlbehandlung [Internet]. Disponible sur : <https://www.smartermedicine.ch/fr/liste-top-5/pediatrie>

5. Guidelines de la société suisse d'infectiologie. Disponible sur : <https://ssi.guidelines.ch>

