

RÉDUIRE LES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES



Examens complémentaires : de quoi on parle ?

Examens radiologiques ou dosages
dans une prise de sang à visée diagnostique.

Quelques exemples

Les check-up de santé
approfondis et réguliers
chez les patient-es sans
symptômes **n'apportent**
aucun bénéfice.¹

Les dosages des lipides,
de l'antigène spécifique
de la prostate (PSA) et de
la vitamine D **ne sont utiles**
que dans des cas précis.



Les imageries de la colonne sont inutiles en cas
de lombalgies de moins de 6 semaines et sans signe
de gravité.¹



Une IRM du genou équivaut à environ
80-150 km en voiture à essence et environ 22 kg
de CO₂ équivalent (CO₂eq) *.



Une échocardiographie d'effort produit environ
1-2 kg de CO₂eq*, alors qu'une IRM cardiaque en
produit 100 à 200 fois plus !

Environ

30%

des examens complémentaires
sont inutiles, car ils ne
modifient pas la prise en
charge.²

>50%

des examens complémentaires faits
dans un centre d'urgences sont
superflus.³

Environ

40%

des IRM du genou sont inutiles
ou futiles.⁴

BÉNÉFICES POUR LA PLANÈTE

- ➔ Réduction de la consommation d'énergie
- ➔ Diminution des déchets médicaux
- ➔ Réduction des émissions liées aux transports
(des patient-es, des analyses de laboratoire, etc.)
- ➔ Diminution de l'utilisation d'eau (systèmes de refroidissement
et nettoyage)

BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ

- ➔ Diminution des diagnostics d'une anomalie bénigne
ou insignifiante pour la santé (surdiagnostics)
- ➔ Diminution des traitements inutiles
- ➔ Moins d'irradiations inutiles
- ➔ Réduction du stress et de la charge émotionnelle
- ➔ Réduction des effets secondaires indésirables¹

LA PRESCRIPTION DURABLE



Favoriser une discussion entre patient-e et médecin avant la prescription d'un examen,
afin de savoir si le résultat va influencer la prise en charge médicale.

Réfléchir à la balance risque/bénéfice avant chaque examen.

Pour chaque spécialité, consulter la **liste top 5** des mesures médicales
généralement jugées inutiles sur [Smartermedicine.ch](https://www.smartermedicine.ch)

Quand aborder la question de la surprescription d'examens complémentaires ?

Lors de la prescription de chaque examen complémentaire, se demander si le résultat
modifiera la prise en charge

* Afin de respecter les accords de Paris, l'impact environnemental de chaque individu suisse ne devrait pas dépasser 1-2 tonnes de CO₂eq par an.
Actuellement en Suisse, la moyenne se situe aux alentours de 12-16 tonnes de CO₂eq par an et par habitant. 5

RÉFÉRENCES

1. Basel SG für AIM (SGAIM) 4002. smarter
medicine - Contre la surmédicalisation et
les soins inappropriés - smarter medicine
- gegen Über- & Fehlbehandlung - smarter
medicine. 2024 [cité 17 févr 2024]. <https://www.smartermedicine.ch/fr/page-daccueil>

2. Prescott B. Unnecessary
Testing? Harvard Medical School.
2013 Nov 18. [Consulté le 17
février 2024]. Disponible sur :
<https://hms.harvard.edu/news/unnecessary-testing>

3. Bertrand J, Fehlmann
C, Grosgrin O, Sarasin F,
Kherad O. Inappropriateness
of Repeated Laboratory
and Radiological Tests for
Transferred Emergency
Department Patients. J Clin
Med. 2019 Aug 29;8(9):1342.

4. Solivetti FM, Guerrisi A, Salducca
N, et al. Appropriateness of
knee MRI prescriptions: clinical,
economic and technical issues.
Radiol Med. 2016 Apr;121(4):315-22.

5. Office fédéral de l'environnement OFEV. L'Accord de
Paris. Confédération suisse; 2023 Juin 23 (consulté le 10
avril 2024). Disponible sur : <https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themes/climat/info-specialistes/climat-affaires-internationales/Laccord-de-paris-sur-le-climat.html>

