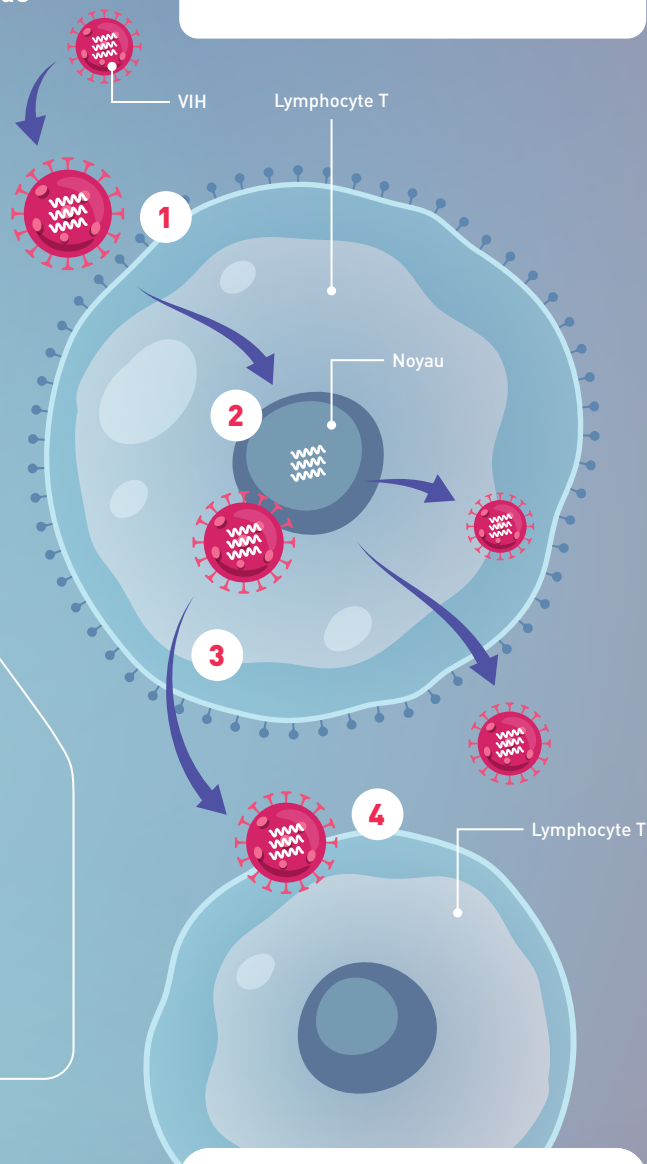


Le VIH

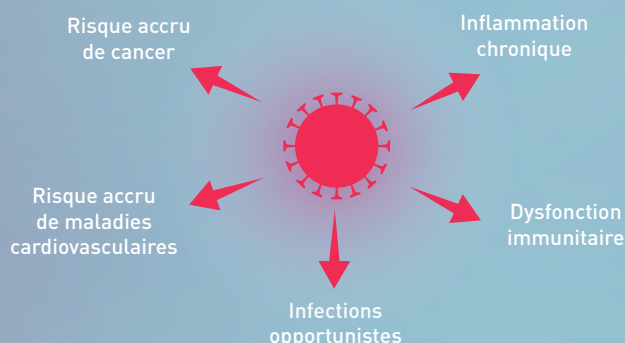
Le VIH (virus de l'immunodéficience humaine) provoque une infection qui affaiblit progressivement le système immunitaire. Il se transmet par contact entre du sang et des muqueuses ou plaies, lors de relations sexuelles ou directement de la mère à l'enfant. Au stade le plus avancé de l'infection, on parle de syndrome d'immunodéficience acquise (sida).

50%
des diagnostics d'infection
par le VIH en Suisse se
font à un stade tardif.

- 1** Le virus infecte des cellules immunitaires (système de défense de l'organisme) appelées lymphocytes T (CD4+).
- 2** Le virus entre dans le noyau et prend le contrôle de la cellule. Le matériel génétique du virus est copié.
- 3** La cellule fabrique de nouveaux virus VIH qui vont infecter d'autres cellules.
- 4** À ce jour, l'éradication du virus intégré dans le génome humain est impossible et nécessite la prise à vie d'antirétroviraux.



IMPACT DE L'INFECTION PAR LE VIH NON TRAITÉE



COMMENT SE PROTÉGER DU VIH



Utiliser un préservatif lors des rapports sexuels.



Éviter le contact avec du sang potentiellement contaminé (partage d'aiguilles, de seringues ou de matériel de consommation de drogues, etc.).



Effectuer un dépistage régulier du VIH chez les personnes à risque.



La PrEP (prophylaxie pré-exposition) est un traitement préconisé pour les personnes non infectées par le VIH mais à haut risque d'y être exposées (hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, travailleurs et travailleuses du sexe, etc.). Elle est désormais prise en charge par l'assurance maladie en Suisse (LaMal).

QUEL TRAITEMENT EN CAS D'INFECTION ?

Le VIH ne peut pas être éliminé de l'organisme, mais les thérapies antirétrovirales (TAR) permettent de bloquer la multiplication du virus et donc la destruction des lymphocytes T. Ce traitement, combinant l'action de plusieurs médicaments pris à vie, permet aux personnes porteuses du virus de mener une vie normale.

**planète
santé**