

Brigitte Bachmann Bader
Jean-Philippe Assal, Tiziana Assal, Olivier Horn

PASSEPORT SENSORIEL ADAPTÉ

aux personnes avec maladie
d'Alzheimer ou troubles de la mémoire



planète
santé

PRÉSENTATION
du
PASSEPORT SENSORIEL
ADAPTÉ
aux personnes avec maladie d'ALZHEIMER
ou troubles de la mémoire

Dr.Brigitte Bachmann Bader

b.bachmannbader@gmail.com

OBJECTIFS DE LA PRÉSENTATION

- Faire connaître le Passeport Sensoriel Adapté
- Partager la méthode et l'expérience acquise
à l'EMS «les Charmettes», Genève

Jean-Philippe Assal, Tiziana Assal, Olivier Horn

PASSEPORT SENSORIEL

voir, entendre, sentir, goûter, toucher

Voyager dans les sens
pour stimuler la vie



Pour soi-même

Brigitte Bachmann Bader
Jean-Philippe Assal, Tiziana Assal, Olivier Horn

PASSEPORT SENSORIEL ADAPTÉ

aux personnes avec maladie
d'Alzheimer ou troubles de la mémoire



planète
santé



Pour les autres

Plan de la présentation du Passeport

- I. A QUI EST- IL DESTINÉ ?
- II. OBJECTIFS
- III. QUAND et PAR QUI est-il conduit?
- IV. MODE D'EMPLOI
 - a) Histoire du parcours de vie
 - b) Exploration des 5 sens
 - c) Feuille des préférences
- V. MISE EN OEUVRE
- VI. CONCLUSIONS et POINTS FORTS

I. A QUI EST-IL DESTINÉ ?

Aux accompagnants dans les domaines:

- **Soins**
- **Animation**
- **Proche aidants**

II. OBJECTIFS

- Faire mieux connaître la personne aux accompagnants
- Favoriser des liens personnalisés
- Connaître les préférences avant que la personne ne perde la parole
- Brosser une image vivante
- Préserver Humanité et Dignité
- Retrouver de beaux souvenirs



II. OBJECTIFS (suite)

- Activités → plaisir
- Maintien des compétences et des ressources
- Accompagnement le meilleur possible

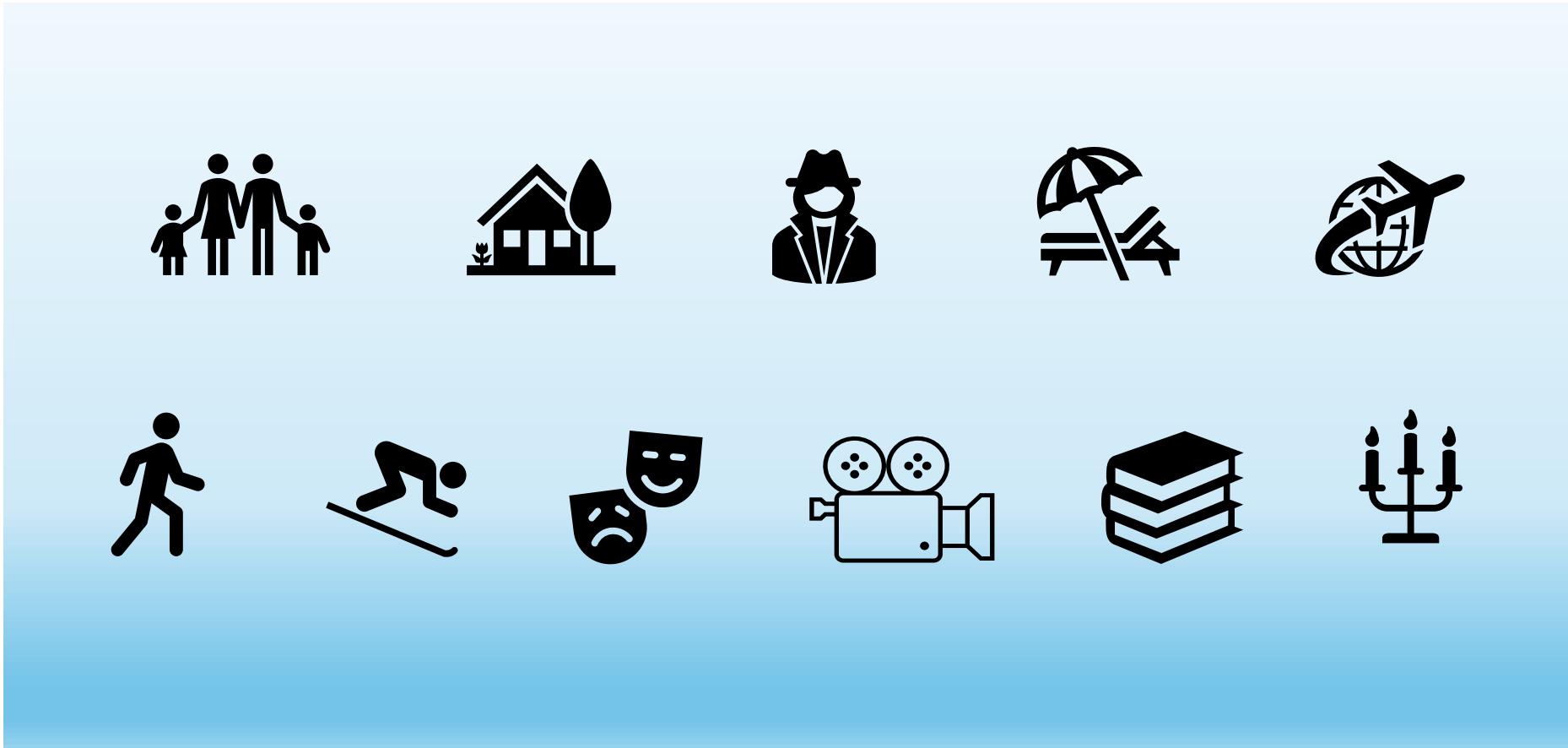
III. QUAND ET PAR QUI est-il conduit?

- Milieu accueillant
- Personne dédiée
- Relation chaleureuse de confiance
- Entretien aussi avec un proche
- Niveau cognitif ?



IV. MODE D'EMPLOI

a) Histoire du parcours de vie



IV. MODE D'EMPLOI

b) Exploration des 5 sens (Emotions-Souvenirs)

a. LA VUE



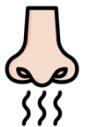
b. L'OUÏE



c. LE GOÛT



d. L'ODORAT



e. LETOUCHER



Les préférences ressortent

IV. MODE D'EMPLOI

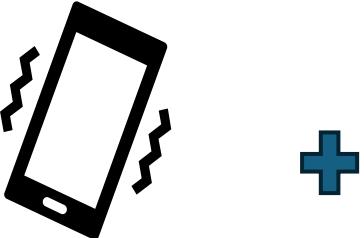
Exploration de la vue



- **Tableaux préférés**
- «**Image –souvenir**» ?
- **Couleur préférée**
- **Envie de dessiner ou de peindre** ?

IV. MODE D'EMPLOI

Exploration de l'ouïe



PLAYLISTS sur YouTube :
 **bbb Charmettes**

- **Compositeurs**
- **Instruments**
- **Chanteurs**
- **Styles de musique ...**

Mode d'emploi des playlist 🌸 sur Sonos avec un téléphone des Charmettes
liste des playlists . mise à jour le 11.03.2025

1. Ouvrir Sonos
2. Cliquer sur « YouTube musique »
3. Cliquer sur « bibliothèque »
4. Cliquer sur « playlists »: on tombe sur les playlists des Charmettes

On peut aussi trouver ces playlists qui sont publiques sans passer par Sonos.
Aller sur YouTube ou YouTube Music, chercher: « **bbb Charmettes** ». Chercher la fleur. 🌸
Chercher dans les « **playlists de la communauté** », cliquer sur « **tout voir** »

Brassens, Brel, Barbara, Ferré, Reggiani	Piaf-Aznavour-F Leclerc-Ch. française
F. Hardy- Top des YéYé- J. Halliday	Chanson mixte
Chansons mixtes	Italienne Espagnole
Soul-O. Redding-A. Franklin-R. Charles-P. Sledge	Jazz, Elvis Presley, RockNRoll
Jazz, Elvis Presley, RockNRoll	Country-J.Baez-B.Dylan+...
Country-J.Baez-B.Dylan+...	L.Cohen+Anglo-saxons 60-90
Hans Mario (pour ceux nés vers1950)	Karin-BEATLES (pour ceux nés vers1950)
Films	Voix basses
Voix corses-Kletzmer-♥Romances roumaines	Chants orthodoxes
Folklore slave-grec-Klezmer	Tango-Amérique du Sud
Valses-Polkas-Glinka	Accordéon
Joe Dassin-P Kaas-H Belafonte	pour DANSER
Beach boys-Simon&Garfunkel	
Classique mixte	
Bach-Vivaldi-musique baroque	Mozart
Schubert-Schumann-Brahms	Beethoven
Opéra Aria-Ouvertures-Lehar	Aria-œuvres sacrées
Guitare Piano Violon Violoncelle Clarinette-Trompette-Orgues	Clarinet-Trompette-Orgues
♥ M-Lou-Chopin-Grieg	Maggi D.- Noël
♥ ABBA-Sven B. Taube	Fribourg-Noël - Enfance
♥ Anaïs, SKETCH	Chis
♥ JS Bach jazzy Irlande (Trevor)	Jas
♥ Anne Violoncelle-Gipsy	Guy Charmettes
Musique relaxante-eau-oiseaux-L.Minassian	ADAGIO

IV. MODE D'EMPLOI

Exploration de l'ouïe



- Musiques préférées
- Instruments préférés
- Chansons d'enfance
- Musiques et Souvenirs
- Musique apaisante
- Environnement
- Musique détestée

IV. MODE D'EMPLOI

Exploration de l'odorat



- Fleur préférée
- Odeur répulsive

Dans la maladie d'Alzheimer, perte



IV. MODE D'EMPLOI

Exploration du goût



- Anniversaire



- Plats préférés



- Enfance



- Boissons



- Aliments détestés

Les réponses sont envoyées au chef cuisinier

IV. MODE D'EMPLOI

Exploration du toucher



- Proximité versus Besoin de Distance
- Textures aimées ou détestées
- Massages ?
- Amour de l'eau ? Température ?

Plan de la présentation du Passeport

I. A QUI EST- IL DESTINÉ ?

II. OBJECTIFS

III. QUAND et PAR QUI est-il conduit?

IV. MODE D'EMPLOI

a) Histoire du parcours de vie

b) Résumé des 5 sens

c) Feuille des préférences « Ce qui fait très plaisir à la personne »

Feuille majeure: servira de BASE pour le PROJET D'ACCOMPAGNEMENT

V. MISE EN ŒUVRE du PROJET D'ACCOMPAGNEMENT

VI. CONCLUSION et POINTS FORTS

Histoire du parcours de vie

HISTOIRE DU PARCOURS DE VIE

Vous pourrez retrouver deux exemples de Passeports complétés en fin d'ouvrage

Conseil: *prise de notes manuscrites / imprimer et coller des notes retranscrites*

Diagnostic, motifs et date d'admission à l'EMS

Date de naissance, origine, famille, univers professionnel

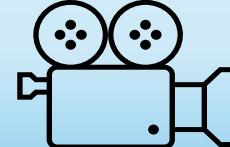
Lieux d'habitation, de voyages, de vacances

**Activités sportives et artistiques, hobbies,
préférences de loisirs (livres, documentaires, TV, films)**

Valeurs, religion, croyances, angoisses, souhaits

IV.MODE D'EMPLOI

a) Histoire du parcours de vie Accès limité



IV.MODE D'EMPLOI

b) Résumé des 5 sens



Tableaux choisis



Playlists



Préférences et dégoûts



Préférences et dégoûts



Préférences et réticences

V. MISE EN OEUVRE

Feuille des PRÉFÉRENCES: Activités, Musique, Aliments

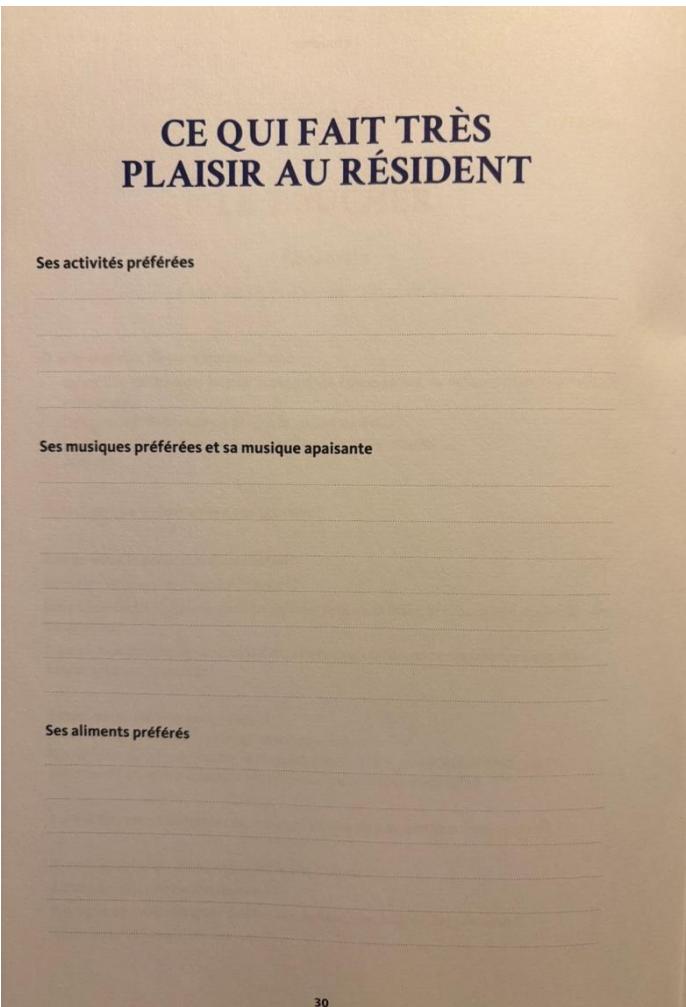
« Ce qui fait très plaisir à la personne »

Elle sert de BASE AU PROJET D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

IV.MODE D'EMPLOI

c) Feuille des préférences

« Ce qui fait très plaisir à la personne »



J Michel-Ed. ce qui lui fait très plaisir, ses préférences

Ses activités préférées
Les balades (en montagne)
Faire et regarder des matchs de **football**, aussi à la télévision
Ecouter de la musique classique surtout, d'opéra: passionnément
La lecture
La politique (socialiste)
Il appréciera certainement les baignoires sèche et humide et les massages.

Ses musiques préférées
Il adore la **musique classique**, très éclectique, mais il aime particulièrement Brassens, Brel, Jean Ferrat, Serge Reggiani, Barbara, Louis Mariano
Il adore l'**opéra**: TOUT TOUT TOUT
Il n'aime pas trop le Jazz et n'aime pas le musiqe moderne
Les playlist:
Opera, œuvres Sacrées, guitare, Beethoven, musique corse,
piano, Mozart Bach Beethoven Chopin Schubert Schumann
Mendelssohn musique de Noël musique folklorique Brassens, Brel, Jean Ferrat,
Sa préférence et d'abord pour la musique symphonique puis les concerti, en troisième place les instruments seuls.
Il adore comparer les différentes versions, pour obtenir la meilleure qualité de musique.
Il aime savoir qui dirige et la date de l'enregistrement

Ses aliments préférés
L'esthétique d'une assiette est important dans l'arrangement et les couleurs.
Il aime manger, il est gourmand, mais il essaye de manger moins pour rester svelte.
Il se méfie du sucre. Il aime toutes les boissons chaudes et toutes les sortes de vin, surtout valaisans est servi dans une belle carafe.
Ils aiment surtout le poisson et les fruits de mer, il adore la **raclette et la viande séchée valaisanne**
il aime beaucoup la fondue, les œufs, le riz, les frites les salades.
Il adores les desserts surtout avec du **chocolat**
Il aime les biscuits de Noël, les marrons glacés, le **chocolat noir**, les glaces, surtout à la vanille pistache, chocolat et café
Il n'aime pas les **tomates**
Il déteste les abats et n'aime pas les mets forts.

V. MISE EN ŒUVRE DES PRÉFÉRENCES

Exemple de Mme « P »

Pour chaque projet, un RESPONSABLE est désigné

Madame « P » aime beaucoup

1. Les balades au bord du
2. Ecouter du Mozart
3. Les petits fours

Responsables:

1. Amélie
2. Jérôme
3. Nadia



V. MISE EN ŒUVRE DES PRÉFÉRENCES

Exemple de Mme « P »

EVALUATIONS régulières et RÉPÉTITIONS selon les RÉACTIONS.



V. Exemple de mise en œuvre des préférences visuelles



- Décoration de la chambre
des lieux de vie
des couloirs
- Visites au musée

V. MISE EN ŒUVRE des préférences auditives



Youtube «  bbb Charmettes » Playlists



Liste à disposition des soignants

Ecoute individualisée ou en petits groupes

Mode d'emploi des playlist sur Sonos avec un téléphone des Charmettes
liste des playlists , mise à jour le 11.03.2025

1. Ouvrir Sonos
2. Cliquer sur « YouTube musique »
3. Cliquer sur « bibliothèque »
4. Cliquer sur « playlists »: on tombe sur les playlists des Charmettes

On peut aussi trouver ces playlists qui sont publiques sans passer par Sonos.
Aller sur YouTube ou YouTube Music, chercher: « bbb Charmettes ». Chercher la fleur. 🌸
Chercher dans les « playlists de la communauté », cliquer sur « tout voir »

Brassens, Bret, Barbara, Ferré, Reggiani
F. Hardy- Top des YéYé- J. Halliday
Chansons mixtes
Soul-O. Redding-A. Franklin-R. Charles-P. Sledge
Jazz, Elvis Presley, RockNRoll
Country-J.Baez-B.Dylan+...
Hans Mario (pour ceux nés vers1950)
Films
Voix corses-Kletzmer-♥Romances roumaines
Folklore slave-grec-Klezmer
Valses-Polkas-Glinka
Joe Dassin-P Kaas-H Belafonte
Beach boys-Simon&Garfunkel
Classique mixte
Bach-Vivaldi-musique baroque
Schubert-Schumann-Brahms
Opéra Aria-Ouvertures-Lehar
Guitare Piano Violon Violoncelle Clarinette-Trompette-Orgues
M-Lou-Chopin-Grieg
ABBA-Sven B. Taube
Analís, SKETCH
JS Bach jazzy Irlande (Trevor)
Anne Violoncelle-Gipsy
Maggi D.- Noël
Fribourg-Noël -Enfance Chs Jas Guy Charmettes
Musique relaxante-eau-oiseaux-L.Minassian ADAGIO



V. MISE EN ŒUVRE des préférences auditives

- Procurent des moments de joie
- Facilitent la toilette
- Calment l'angoisse
- Facilitent l'endormissement

V. Exemple de MISE EN ŒUVRE des préférences tactiles



Baignoire humide à bulles



Baignoire sèche de massage

V. Exemple de MISE EN ŒUVRE des préférences tactiles



Les 2 baignoires ont un effet positif sur LA PEUR et L'ANXIÉTÉ

Elles procurent BIEN-ÊTRE et DÉTENTE

VI. CONCLUSION

EXPÉRIENCE DU PROJET

du Passeport Sensoriel Adapté au sein de l'EMS des Charmettes

- **Excellent accueil des résidents.es**
- **Excellent accueil des familles**
- **Excellent accueil des accompagnants**

VI. CONCLUSION POINTS FORTS

du Passeport Sensoriel Adapté (EMS des Charmettes)

Pour les résidents:

LA MUSIQUE

Des liens personnalisés et chaleureux avec les accompagnants

Un moment privilégié et de proximité entre la personne et son proche

Les activités préférées

Les gâteries alimentaires

VI. CONCLUSION

POINTS FORTS

du Passeport Sensoriel Adapté (EMS des Charmettes)

Pour les proches:

- Les liens noués avec les accompagnants
- Le bien-être de leur proche
- Un moment privilégié de proximité entre l'Habitant et le proche participant
- La décoration des murs
- Les playlists

VI. CONCLUSION

POINTS FORTS

du Passeport Sensoriel Adapté (EMS des Charmettes)

Pour les accompagnants:

- Relations plus étroites avec Habitants et Familles
- Aide de la musique pendant les soins
- Décoration colorée des murs blancs
- Aide d'un tableau-souvenir pour entrer en contact
- Stimulation à l'accompagnement
- Guide écrit quand l'Habitant perd la parole

UN GRAND MERCI DE VOTRE ATTENTION

