

Brigitte Bachmann Bader
Jean-Philippe Assal, Tiziana Assal, Olivier Horn

PASSEPORT SENSORIEL ADAPTÉ

aux personnes avec maladie
d'Alzheimer ou troubles de la mémoire



planète
santé

PRÉSENTATION du PASSEPORT SENSORIEL ADAPTÉ

**aux personnes avec maladie d'ALZHEIMER
ou troubles de la mémoire**

Dr. Brigitte Bachmann Bader

b.bachmannbader@gmail.com

OBJECTIFS DE LA PRÉSENTATION

- **Faire connaître le Passeport Sensoriel Adapté**
- **Partager la méthode et l'expérience acquise à l'EMS «les Charmettes», Genève**

Jean-Philippe Assal, Tiziana Assal, Olivier Horn

PASSEPORT SENSORIEL

voir, entendre, sentir, goûter, toucher

Voyager dans les sens
pour stimuler la vie



Pour soi-même

Brigitte Bachmann Bader
Jean-Philippe Assal, Tiziana Assal, Olivier Horn

PASSEPORT SENSORIEL ADAPTÉ

aux personnes avec maladie
d'Alzheimer ou troubles de la mémoire



planète
santé

Pour les autres

Plan de la présentation du Passeport

- I. A QUI EST- IL DESTINÉ ?**
- II. OBJECTIFS**
- III. QUAND et PAR QUI est-il conduit?**
- IV. MODE D'EMPLOI**
 - a) Histoire du parcours de vie**
 - b) Exploration des 5 sens**
 - c) Feuille des préférences**
- V. MISE EN OEUVRE**
- VI. CONCLUSIONS et POINTS FORTS**

I. A QUI EST-IL DESTINÉ ?

Aux accompagnants dans les domaines:

- Soins
- Animation
- Proche aidants

II. OBJECTIFS

- **Faire mieux connaître la personne aux accompagnants**
- **Favoriser des liens personnalisés**
- **Connaître les préférences avant que la personne ne perde la parole**
- **Brosser une image vivante**
- **Préserver Humanité et Dignité**
- **Retrouver de beaux souvenirs**



II. OBJECTIFS (suite)

- **Activités → plaisir**
- **Maintien des compétences et des ressources**
- **Accompagnement le meilleur possible**

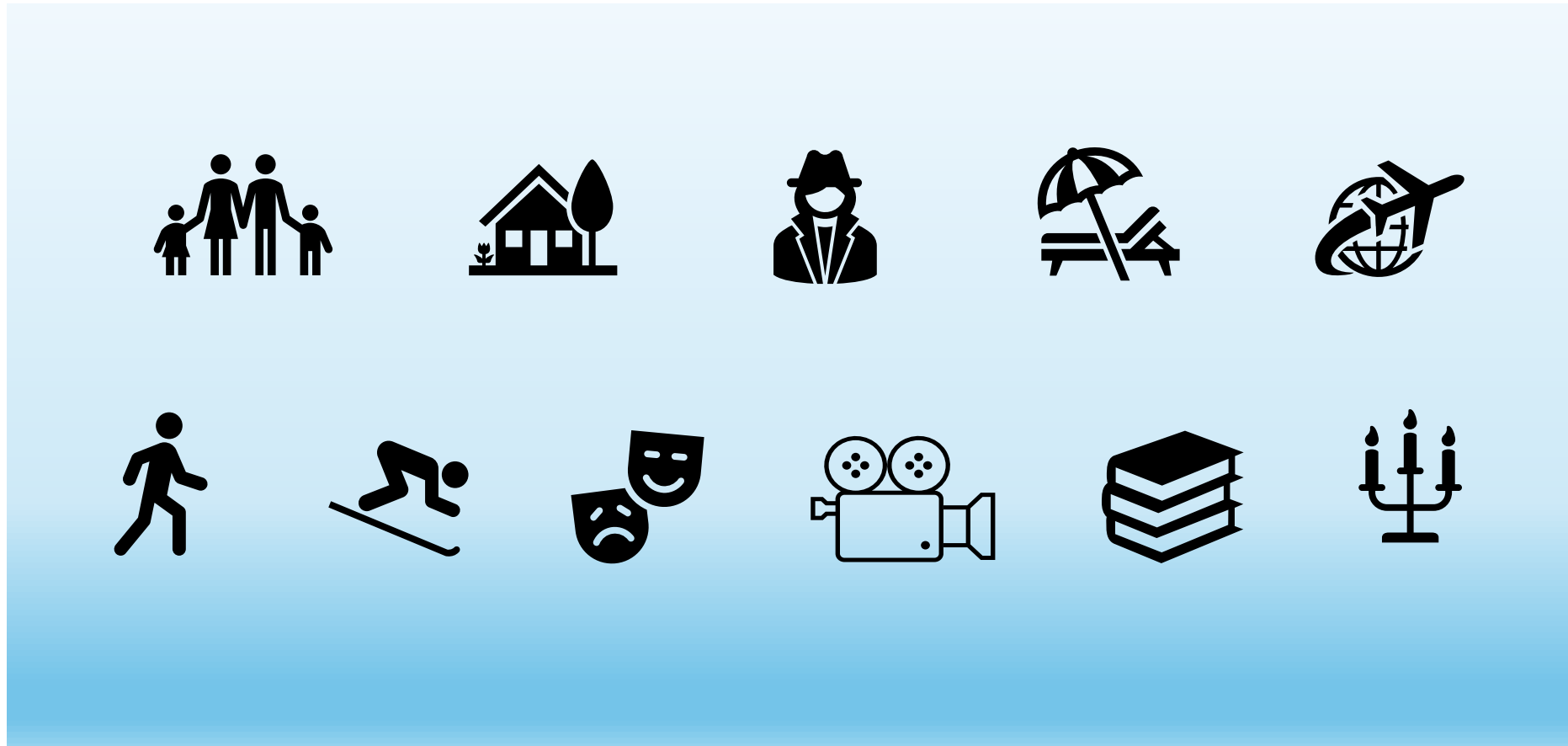
III. QUAND ET PAR QUI est-il conduit?

- Milieu accueillant
- Personne dédiée
- Relation chaleureuse de confiance
- Entretien aussi avec un proche
- Niveau cognitif ?



IV. MODE D'EMPLOI

a) Histoire du parcours de vie



IV. MODE D'EMPLOI

b) Exploration des 5 sens (Emotions-Souvenirs)

a. LA VUE



b. L'OUÏE



c. LE GOÛT



d. L'ODORAT



e. LETOUCHER



Les préférences ressortent

IV. MODE D'EMPLOI

Exploration de la vue



- **Tableaux préférés**
- **«Image –souvenir» ?**
- **Couleur préférée**
- **Envie de dessiner ou de peindre ?**

IV. MODE D'EMPLOI

Exploration de l'ouïe



PLAYLISTS sur YouTube :



bbb Charmettes

- Compositeurs
- Instruments
- Chanteurs
- Styles de musique ...

Mode d'emploi des playlist 🌻 sur Sonos avec un téléphone des Charmettes
liste des playlists . mise à jour le 11.03.2025

1. Ouvrir Sonos
2. Cliquer sur « YouTube musique »
3. Cliquer sur « bibliothèque »
4. Cliquer sur « playlists » : on tombe sur les playlists des Charmettes

On peut aussi trouver ces playlists qui sont publiques sans passer par Sonos.
Aller sur YouTube ou YouTube Music, chercher: « **bbb Charmettes** » . Chercher la fleur 🌻
Chercher dans les « **playlists de la communauté** », cliquer sur « **tout voir** »

🌻 Brassens, Brel, Barbara, Ferré, Reggiani
🌻 F. Hardy- Top des YéYé- J. Halliday
🌻 Chansons mixtes
🌻 Soul-O. Redding-A. Franklin-R. Charles-P. Sledge
🌻 Jazz, Elvis Presley, RockNRoll
🌻 Country-J.Baez-B.Dylan+...
🌻 🍷 Hans Mario (pour ceux nés vers1950)
🌻 Films
🌻 Voix corses-Kletzmer-💙 Romances roumaines
🌻 Folklore slave-grec-Klezmer
🌻 Valses-Polkas-Glinka
🌻 Joe Dassin-P Kaas-H Belafonte
🌻 Beach boys-Simon&Garfunkel

🌻 Piaf-Aznavor-F Leclerc-Ch. française
🌻 🇮🇹 Italienne 🇪🇸 Espagnole
🌻 L.Cohen+Anglo-saxons 60-90
🌻 💙 Karin-BEATLES (pour ceux nés vers1950)
🌻 Voix basses
🌻 Chants orthodoxes
🌻 Tango-Amérique du Sud
🌻 Accordéon
🌻 pour DANSER

🌻 Classique mixte
🌻 Bach-Vivaldi-musique baroque
🌻 Schubert-Schumann-Brahms
🌻 Opéra Aria-Ouvertures-Lehar
🌻 Guitare 🌻 Piano 🌻 Violon 🌻 Violoncelle 🌻 Clarinette-Trompette-Orgues

🌻 💙 M-Lou-Chopin-Grieg
🌻 💙 ABBA-Sven B. Taube
🌻 💙 Anaïs, SKETCH
🌻 💙 JS Bach jazzy 🌿 Irlande (Trevor)
🌻 💙 Anne Violoncelle-Gipsy

🌻 💙 Maggi D.- 🌲 Noël
🌻 💙 Fribourg-Noël 🌲 - 🌻 Enfance! 🇮🇹
🌻 💙 Chs
🌻 💙 🇫🇷 Jas
🌻 💙 Guy Charmettes

🌻 Musique relaxante-eau-oiseaux-L.Minassian
🌻 ADAGIO

IV. MODE D'EMPLOI

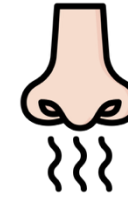
Exploration de l'ouïe



- **Musiques préférées**
- **Instruments préférés**
- **Chansons d'enfance**
- **Musiques et Souvenirs**
- **Musique apaisante**
- **Environnement**
- **Musique détestée**

IV. MODE D'EMPLOI

Exploration de l'odorat



- Fleur préférée
- Odeur répulsive








Dans la maladie d'Alzheimer, perte



IV. MODE D'EMPLOI

Exploration du goût



- Anniversaire 
- Plats préférés   
- Enfance 
- Boissons  
- **Aliments détestés**

Les réponses sont envoyées au chef cuisinier

IV. MODE D'EMPLOI

Exploration du toucher



- **Proximité versus Besoin de Distance**
- Textures **aimées** ou **détestées**
- **Massages ?**
- **Amour de l'eau ? Température ?**

Plan de la présentation du Passeport

I. A QUI EST-IL DESTINÉ ?

II. OBJECTIFS

III. QUAND et PAR QUI est-il conduit?

IV. MODE D'EMPLOI

a) Histoire du parcours de vie

b) Résumé des 5 sens

c) Feuille des préférences « Ce qui fait très plaisir à la personne »

Feuille majeure: servira de BASE pour le PROJET D'ACCOMPAGNEMENT

V. MISE EN ŒUVRE du PROJET D'ACCOMPAGNEMENT

VI. CONCLUSION et POINTS FORTS

Histoire du parcours de vie

HISTOIRE DU PARCOURS DE VIE

Vous pourrez retrouver deux exemples de Passeports complétés en fin d'ouvrage

Conseil: *prise de notes manuscrites / imprimer et coller des notes retranscrites*

Diagnostic, motifs et date d'admission à l'EMS

Date de naissance, origine, famille, univers professionnel

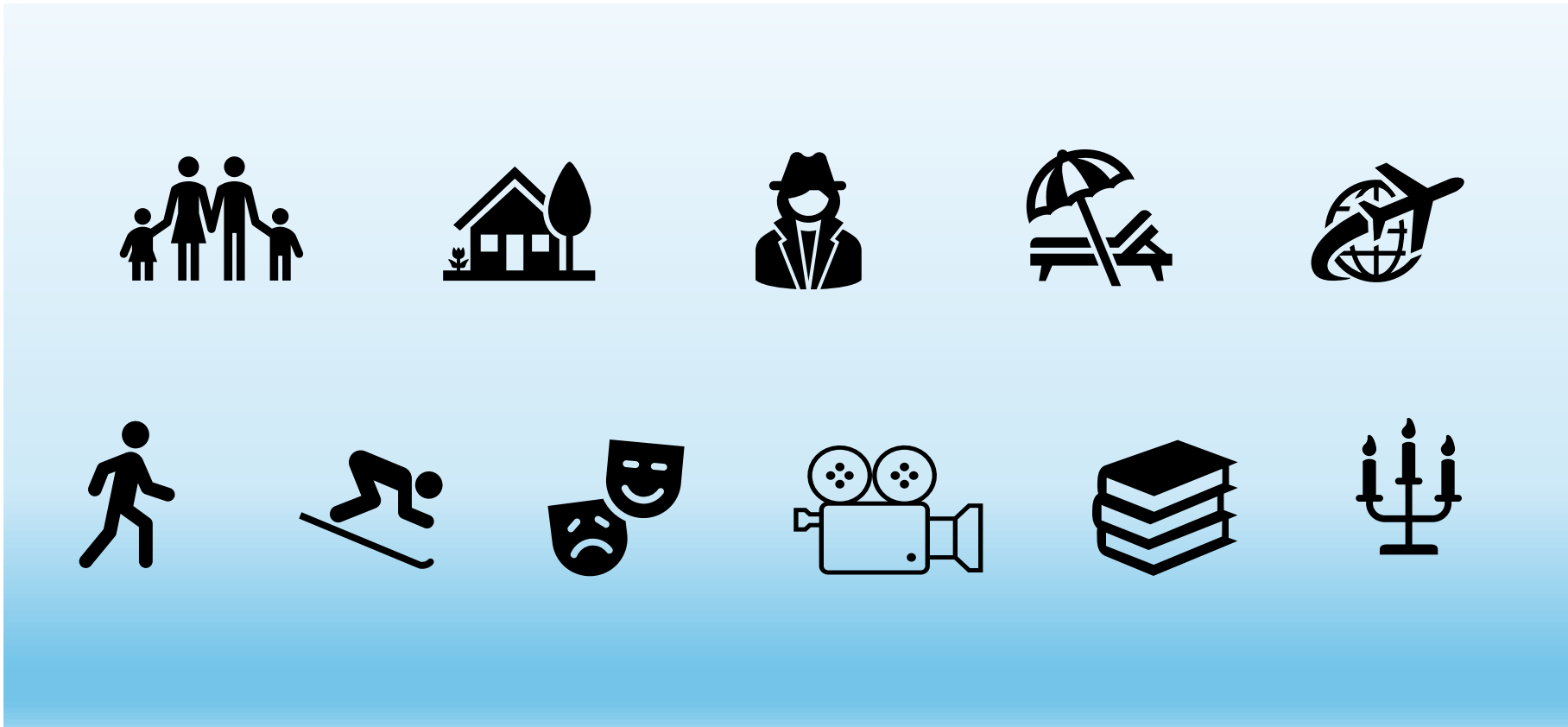
Lieux d'habitation, de voyages, de vacances

**Activités sportives et artistiques, hobbies,
préférences de loisirs (livres, documentaires, TV, films)**

Valeurs, religion, croyances, angoisses, souhaits

IV.MODE D'EMPLOI

a) Histoire du parcours de vie Accès limité



IV.MODE D'EMPLOI

b) Résumé des 5 sens



Tableaux choisis



Playlists



Préférences et dégoûts



Préférences et dégoûts



Préférences et réticences

V. MISE EN OEUVRE

Feuille des PRÉFÉRENCES: **Activités, Musique, Aliments**

« Ce qui fait très plaisir à la personne »

Elle sert de BASE AU PROJET D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

IV.MODE D'EMPLOI

c) Feuille des préférences

« Ce qui fait très plaisir à la personne »

**CE QUI FAIT TRÈS
PLAISIR AU RÉSIDENT**

Ses activités préférées

.....

.....

.....

.....

Ses musiques préférées et sa musique apaisante

.....

.....

.....

.....

.....

Ses aliments préférés

.....

.....

.....

.....

.....

30

J Michel-Ed. ce qui lui fait très plaisir, ses préférences

Ses activités préférées
Les balades (en montagne)
Faire et regarder des matchs de **football**, aussi à la télévision
Ecouter de la musique classique surtout, d'opéra: passionnément
La lecture
La politique (socialiste)
Il appréciera certainement les baignoires sèche et humide et les massages.

Ses musiques préférées
Il adore la musique classique, très éclectique, mais il aime particulièrement
Brassens, Brel, Jean Ferrat, Serge Reggiani, Barbara, Louis Mariano
Il adore l'opéra: TOUT TOUT TOUT
Il n'aime pas trop le Jazz et n'aime pas le musique moderne
Les playlist:
🎵 Opera, 🎵 œuvres Sacrées, 🎵 guitare, 🎵 Beethoven, 🎵 musique corse,
🎵 piano, 🎵 Mozart 🎵 Bach 🎵 Beethoven 🎵 Chopin 🎵 Schubert 🎵 Schumann
🎵 Mendelssohn 🎵 musique de Noël 🎵 musique folklorique 🎵 Brassens, Brel, Jean
Ferrat,

Sa préférence et d'abord pour la musique symphonique puis les concerti, en troisième
place les instruments seuls.
Il adore comparer les différentes versions, pour obtenir la meilleure qualité de musique.
Il aime savoir qui dirige et la date de l'enregistrement

Ses aliments préférés
L'esthétique d'une assiette est important dans l'arrangement et les couleurs.
Il aime manger, il est gourmand, mais il essaye de manger moins pour rester svelte.
Il se méfie du sucre. Il aime toutes les boissons chaudes et toutes les sortes de vin,
surtout valaisans est servi dans une belle carafe.
Ils aiment surtout le poisson et les fruits de mer, il adore **la raclette et la viande séchée
valaisanne**
il aime beaucoup la fondue, les œufs, le riz, les frites les salades.
Il adore les desserts surtout avec du chocolat
Il aime les biscuits de Noël, les marrons glacés, le **chocolat noir**, les glaces, surtout à la
vanille pistache, chocolat et café
Il n'aime pas les tomates
Il déteste les abats et n'aime pas les mets forts.

V. MISE EN ŒUVRE DES PRÉFÉRENCES

Exemple de Mme « P »

Pour chaque projet, un RESPONSABLE est désigné

Madame « P » aime beaucoup

1. Les balades au bord du
2. Ecouter du Mozart
3. Les petits fours

Responsables:

1. Amélie
2. Jérôme
3. Nadia



V. MISE EN ŒUVRE DES PRÉFÉRENCES

Exemple de Mme « P »

EVALUATIONS régulières et **RÉPÉTITIONS** selon les **RÉACTIONS**.



V. Exemple de mise en œuvre des préférences visuelles



- **Décoration** **de la chambre**
 des lieux de vie
 des couloirs
- **Visites au musée**

V. MISE EN ŒUVRE des **préférences auditives**

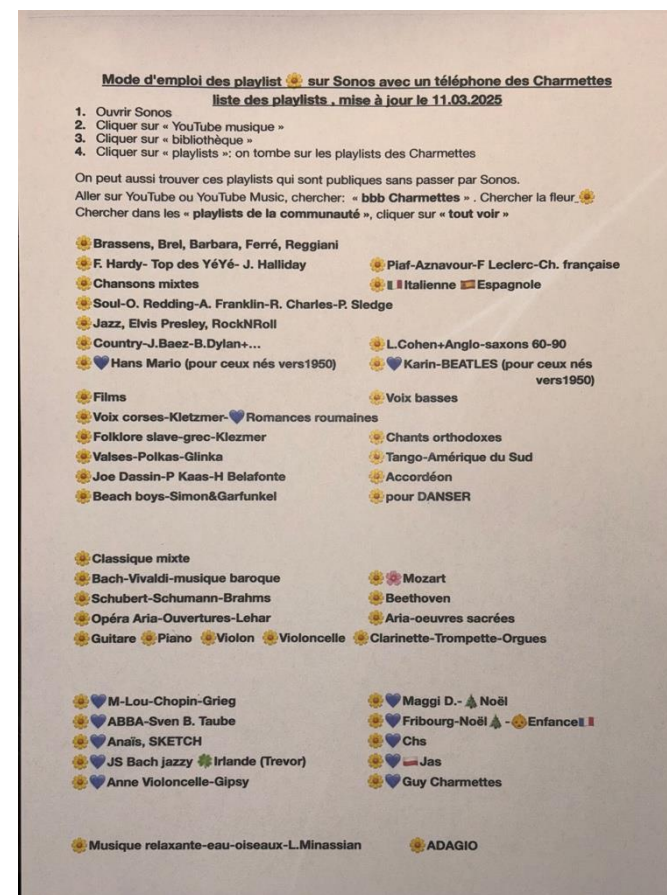


Youtube «  bbb Charmettes » Playlists



Liste à disposition des
soignants

Ecoute individualisée
ou en petits groupes



V. MISE EN ŒUVRE des préférences auditives



- **Procurent des moments de joie**
- **Facilitent la toilette**
- **Calment l'angoisse**
- **Facilitent l'endormissement**

V. Exemple de MISE EN ŒUVRE des préférences tactiles



Baignoire humide à bulles



Baignoire sèche de massage

V. Exemple de MISE EN ŒUVRE des préférences tactiles



Les 2 baignoires ont un effet positif sur LA PEUR et L'ANXIÉTÉ

Elles procurent BIEN-ÊTRE et DÉTENTE

VI. CONCLUSION

EXPÉRIENCE DU PROJET

du Passeport Sensoriel Adapté au sein de l'EMS des Charmettes

- **Excellent accueil des résidents.es**
- **Excellent accueil des familles**
- **Excellent accueil des accompagnants**

VI. CONCLUSION POINTS FORTS **du Passeport Sensoriel Adapté (EMS des Charmettes)**

Pour les résidents:

LA MUSIQUE

**Des liens personnalisés et chaleureux avec les
accompagnants**

**Un moment privilégié et de proximité entre la personne
et son proche**

Les activités préférées

Les gâteries alimentaires

VI. CONCLUSION

POINTS FORTS

du Passeport Sensoriel Adapté (EMS des Charmettes)

Pour les proches:

- **Les liens noués avec les accompagnants**
- **Le bien-être de leur proche**
- **Un moment privilégié de proximité entre l'Habitant et le proche participant**
- **La décoration des murs**
- **Les playlists**

VI. CONCLUSION

POINTS FORTS

du Passeport Sensoriel Adapté (EMS des Charmettes)

Pour les accompagnants:

- **Relations plus étroites avec Habitants et Familles**
- **Aide de la musique pendant les soins**
- **Décoration colorée des murs blancs**
- **Aide d'un tableau-souvenir pour entrer en contact**
- **Stimulation à l'accompagnement**
- **Guide écrit quand l'Habitant perd la parole**

UN GRAND MERCI DE VOTRE ATTENTION

