

Iu pour vous

Coordination : Dr Jean Perdrix, PMU
(Jean.Perdrix@chuv.hospvd.ch)

Sortez couverts !

La prévention du mélanome reste un sujet de préoccupation étant donné la progression de son incidence et de sa mortalité. Bien que le risque lié aux radiations UV soit connu depuis longtemps, l'effet préventif de l'utilisation de crème solaire n'a encore jamais été prouvé. Cette étude australienne¹ reprend les données d'une étude sur la prévention du carcinome baso- et spinocellulaire par l'utilisation de crème solaire² avec randomisation en 1992, de 1621 patients de 20 à 69 ans. Dans le groupe traitement, l'application de crème solaire (SPF 16) sur le visage, le cou et les membres supérieurs était quotidienne. Pour des raisons éthiques, la crème solaire était utilisée au bon gré des utilisateurs dans le groupe contrôle ; ceci pendant cinq ans. Un suivi de dix ans après la fin de l'étude a permis d'analyser l'effet de la crème solaire sur la prévention du mélanome par recueil des diagnostics de mélanome par monitoring actif (questionnaires) ou passif (revue des dossiers médicaux). Dans le groupe traitement, on note une diminution non significative du risque de mélanome durant les quinze ans d'étude ($p = 0,051$) en ce qui concerne tout type de mélanome. Pour le mélanome invasif, on note une réduction significative de 73% dans le groupe traitement (HR 0,27, IC 95% : 0,08-0,97, $p : 0,045$). L'exposition au soleil était similaire dans les deux groupes.

Commentaire : Cette étude, unique en son genre de par sa méthode et sa durée, confirme pour la première fois ce qui pouvait sembler

intuitif, c'est-à-dire l'utilité de la crème solaire pour réduire le risque de mélanome. La crédibilité des résultats – a priori peu impressionnants – est renforcée par le fait que le groupe contrôle utilisait de la crème solaire et la relativement faible durée de suivi. L'adhérence thérapeutique élevée (75%) durant l'étude est encourageante en ce qui concerne ce moyen de prévention. Il est cependant nécessaire de rappeler que la prévention du mélanome implique avant tout une diminution de l'exposition au soleil et doit débuter dès l'enfance.

Dr Alexandra Othenin-Girard

Hôpital cantonal de Fribourg

¹ Green A, Williams G, et al. Reduced melanoma after regular sunscreen use : Randomized trial follow-up. *J Clin Oncol* 2011;29:257-63.

² Green A, Williams G, Neale R, et al. Daily sunscreen application and betacarotene supplementation in prevention of basal-cell and squamous-cell carcinomas of the skin : A randomised controlled trial. *Lancet* 1999;354:723-29; erratum, 354:1038.

