

erratum

Ce Lu pour vous a malencontreusement été publié sans commentaire dans la RMS n° 336 du 11 avril 2012, voici la version complète.

Effet contraceptif des SMS, ou comment remplacer le nœud au mouchoir

L'Organisation mondiale de la santé estime que, dans le monde, 50% des patients ne prennent pas les traitements chroniques de façon adéquate. La prise inadéquate de contraceptifs oraux aboutit à un million de grossesses non désirées. L'utilisation de SMS dans l'interaction médecin-patients a déjà fait l'objet de plusieurs études (modifications du comportement, résultats de laboratoire, rappel pour la prise de médicaments...). Pour la première fois, une étude de grande

taille (968 patients, quartier de Brooklyn) évalue l'impact de message de rappel par SMS sur la prise de contraceptifs oraux à six mois chez des femmes de moins de 25 ans. Les SMS quotidiens contenaient des informations sur les risques, les bénéfices, les effets secondaires, l'utilisation et les mécanismes d'action. Autant d'informations «négatives» que «positives» ont été données. A six mois, environ 90% des femmes étaient satisfaites des SMS, 49% auraient

voulu poursuivre et la proportion de patientes ayant fait savoir qu'elles ne voulaient plus recevoir ces messages est relativement faible (17%). Le nombre de comprimés manqués par mois était significativement moins important dans le groupe SMS. Il a fallu que dix femmes reçoivent ce service pour qu'une en bénéficie. Après les six mois d'intervention, l'effet disparaissait progressivement en huit mois. L'évaluation de l'observance thérapeutique s'est faite par des questionnaires.

Commentaire: D'autres méthodes d'évaluation de l'observance thérapeutique donneraient probablement des résultats différents et l'impact clinique (risque réel de grossesse) reste à préciser. Les autres métho-

des ayant montré une amélioration de l'observance sont toutes beaucoup plus chères. Il serait donc intéressant d'évaluer l'effet pour d'autres types de traitements, notamment les traitements de maladies chroniques. A quand des outils de communication par SMS pour les médecins en Suisse ?

Dr Vincent Amstutz

Policlinique médicale universitaire
Lausanne

Castañó PM, Bynum JY, Andrés R, Lara M, Westhoff C. Effect of daily text messages on oral contraceptive continuation: A randomized controlled trial. *Obstet Gynecol* 2012;119:14-20. Available at: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22143257. Accès le 10 février 2012.