

lu pour vous

Coordination : Dr Jean Perdrix, PMU (Jean.Perdrix@hospsvd.ch)

Association entre un faible niveau de littératie et la mortalité chez des adultes âgés ?

La littératie est définie comme la capacité d'une personne à obtenir, traiter et comprendre les informations de base en matière de santé et le fonctionnement des services nécessaires, lui permettant de prendre une décision appropriée pour sa santé. Dans la littérature, un lien est évident entre un faible niveau de littératie et le manque de connaissances de la maladie chronique du patient, un taux d'hospitalisation plus élevé, un mauvais état de santé et une limitation de l'accès à la prévention. Cette étude anglaise longitudinale a comparé le niveau de littératie à la mortalité avec un ajustement par des covariables. 7857 personnes de plus de 50 ans ont été

suivies durant cinq ans (2004 à 2009). Le niveau de littératie a été évalué en posant quatre questions de base suite à la lecture de la notice médicale de l'aspirine. Les résultats montrent qu'un tiers des patients ont un niveau de littératie diminué. Les facteurs prédictifs sont l'âge, le niveau d'éducation, la profession, le revenu, la diminution des activités de la vie quotidienne (AVQ), les fonctions cognitives et certaines pathologies chroniques comme la dépression, l'insuffisance cardiaque, le diabète et le status après accident vasculaire cérébral. Le tabagisme, un IMC élevé, le cancer et une pathologie respiratoire chronique n'avaient pas d'influence dans

cette étude. Un ajustement de ces covariables à la mortalité montre une relation significative avec l'âge, le sexe, l'éducation, la profession, l'éthnicité, l'état physique mais à la limite de la significativité pour les AVQ et les fonctions cognitives.

Commentaire : cette étude décrit une relation évidente entre la littératie, la mortalité et certaines covariables. Un tiers des patients ne comprennent pas complètement la notice de l'aspirine, qui reste un médicament de base. Ces résultats doivent nous interroger sur la compréhension médicale des patients.

Dr Michel Cheseaux

Policlinique médicale universitaire
Lausanne

Bostock S, et al. Association between low functional health literacy and mortality in older adults: Longitudinal cohort study. *BMJ* 2012;344:e1602.