

**lu pour vous**

Coordination : Dr Jean Perdrix, PMU  
(Jean.Perdrix@hospsvd.ch)

## Cannabis : à dose modérée pas de baisse des fonctions pulmonaires

La fumée du tabac occasionne de façon dose-dépendante un déclin des fonctions pulmonaires. Malgré de nombreuses similitudes dans sa composition avec la fumée du cannabis, l'effet de cette dernière sur cet outcome reste controversé. Dans une analyse secondaire de la cohorte *Coronary Artery Risk Development in Young Adults*, des chercheurs de San Francisco tentent d'apporter une réponse à cette question. L'étude porte sur plus de 5000 adultes des deux sexes, âgés de 18 à 30 ans et sains à leur inclusion. Ils ont été classés en fumeurs de cigarettes seules, de cannabis seul ou des deux. Leurs FEV1 et leur capacité vitale forcée ont été mesurées à cinq reprises durant vingt ans. Les deux données ont été corrélées après correction pour tous les facteurs confondants possibles (par exemple : âge, sexe, race, niveau socio-économique, asthme, exposition aux particules fines). Les résultats montrent une consommation importante de tabac pour les fumeurs de cigarettes seules (médiane de 8-9 cigarettes/jour), tandis que celle des fumeurs de cannabis seul est plus modérée (médiane de 2-3 épisodes de consommation dans les derniers 30 jours). Alors qu'il existe une corrélation linéaire entre la consommation de tabac et le FEV1 (-63 ml ; IC 95% : -97 à -41 ;  $p < 0,001$ ) pour les fumeurs de vingt cigarettes/jour, une corrélation inverse non linéaire a été trouvée pour les fumeurs de cannabis seul, avec une augmentation initiale du FEV1 (jusqu'à 66 ml pour une quantité cumulée maximale de 1 joint/jour durant dix ans) puis une diminution (36 ml ; IC 95% : -6,5 à +79). Pour l'ensemble de cette corrélation non linéaire le  $p = 0,049$ .

**Commentaire :** En conclusion, il existe probablement un effet «protecteur» de la fumée du cannabis sur les fonctions pulmonaires à côté d'effets délétères qui prennent le dessus dès une certaine dose cumulée. Le plus sûr pour ceux qui ne veulent pas s'abstenir de cannabis reste néanmoins la cuisine ou le vaporisateur!

**Thierry Favrod-Coune**

Service de médecine de premier recours, HUG

Pletcher MJ, et al. Association between marijuana exposure and pulmonary function over 20 Years. *JAMA* 2012;307:173-81.