



Pédiatrie

3. Adolescents et cigarettes électroniques

L'usage de cigarettes électroniques (vapotage) augmente chez les jeunes et les professionnels de la santé se sentent démunis. Ce court article donne quelques informations pratiques.

INTRODUCTION

L'usage (vapotage) de cigarettes électroniques (e-cigarettes) est un phénomène relativement récent qui est en train de prendre une ampleur inattendue, surtout chez les jeunes. Bien que les taux de prévalence soient extrêmement variables d'un pays à l'autre, ils sont en net augmentation:¹ tant parmi ceux qui les ont seulement essayées que chez ceux qui les utilisent habituellement, les taux de prévalence ont doublé ou presque triplé en à peine une année.^{2,3} En outre, une proportion notable d'utilisateurs d'e-cigarettes (de 8 à 33% selon les études) n'avaient jamais fumé de cigarettes conventionnelles.¹ Ce phénomène pourrait faire des e-cigarettes la porte d'entrée au tabagisme parmi les jeunes.

CONNAISSANCES DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

La seule étude à ce jour sur les attitudes des professionnels de la santé qui soignent des adolescents utilisateurs de e-cigarettes indique que la majorité d'entre eux connaissent peu le sujet, se sentent peu à l'aise pour en discuter avec leurs jeunes patients et voudraient en savoir davantage.⁴

RAISONS POUR CONSOMMER

Jusqu'à présent, la recherche n'a pas établi de lien clair entre l'utilisation des cigarettes électroniques et le désir d'arrêter de fumer chez les jeunes.¹ Les principales raisons données par les jeunes pour l'usage des e-cigarettes se trouvent dans le [tableau 1](#).

CARACTÉRISTIQUES DES CONSOMMATEURS D'E-CIGARETTES

Les facteurs de risque et protecteurs associés à la consommation de cigarettes électroniques se trouvent dans le [tableau 2](#).

Ce que l'on sait à ce sujet

- En Suisse, 16% des 15-19 ans ont essayé les e-cigarettes et 2,4% les ont utilisées au cours des 30 derniers jours.⁵
- En Suisse, les groupes d'âge de 15-19 et 20-24 ans présentent les taux de prévalence d'usage d'e-cigarettes les plus élevés.⁵
- Actuellement, en Suisse, les e-cigarettes ne contiennent pas de nicotine et sont en vente libre.
- Bien que les jeunes considèrent les e-cigarettes comme moins nocives que les cigarettes traditionnelles, il n'y a actuellement pas d'étude menée auprès d'adolescents sur les effets à court, moyen ou long termes sur leur santé.

Rev Med Suisse 2015; 11: 118-9

J.-C. Suris

Dr Joan-Carles Suris
Unité GRSA (Groupe de recherche sur la santé des adolescents), IUMSP
CHUV, 1011 Lausanne
joan-carles.suris@chuv.ch

Adolescents and electronic cigarettes

The use of electronic cigarettes (vaping) is increasing among young people and health professionals feel ill-prepared. This short article provides some practical information.



Tableau 1. Raisons données par les jeunes pour consommer des cigarettes électroniques

- Pour essayer
- Pour faire comme mes amis
- Pour éviter de devoir sortir pour fumer (à la maison, par exemple)
- Pour consommer dans des endroits où les cigarettes traditionnelles sont interdites
- Pour arrêter ou diminuer le tabagisme
- Parce que c'est facile à dissimuler car pas d'odeur ni de fumée (surtout vis-à-vis des parents)
- Parce qu'elles sont moins nocives que le tabac
- Parce qu'elles sont socialement mieux acceptées que les cigarettes traditionnelles
- Pour ne pas déranger les autres
- Parce qu'elles n'ont pas d'odeur
- Par leur consommation rapide (on peut commencer et arrêter quand on veut)
- Plus agréable esthétiquement que les cigarettes traditionnelles

Tableau 2. Facteurs protecteurs et de risque de consommer des cigarettes électroniques

Facteurs de risque

- Sexe masculin
- Vivre en milieu urbain
- Fumer régulièrement des cigarettes traditionnelles
- Avoir essayé d'arrêter de fumer
- Être exposé à la publicité sur les e-cigarettes
- Avoir des parents fumeurs
- Avoir des amis proches qui en consomment
- Avoir des membres de la famille qui en consomment
- Consommer d'autres produits tabagiques (snus, pipe à eau)
- Être en apprentissage
- Avoir plus d'argent de poche
- Avoir un niveau académique bas
- Ne pas être satisfait de la vie scolaire
- Avoir un niveau socio-économique bas ou très élevé

Facteurs protecteurs

- Niveau d'éducation des parents élevé
- Avoir un emploi
- Famille intacte

- On n'a pas de données relatives à l'effet potentiel des e-cigarettes sur des tiers (vapotage passif).
- L'efficacité des e-cigarettes comme aide à la désaccoutumance tabagique n'a pas été clairement prouvée, surtout parmi les jeunes.

- Chez les non-fumeurs, elles peuvent conduire à la dépendance à la nicotine.

CONCLUSION

Le vapotage peut commencer chez des très jeunes adolescents qui n'ont jamais consommé de cigarettes traditionnelles. Il faut donc dépister le vapotage et faire de la prévention chez tous les patients adolescents. ■

L'auteur n'a déclaré aucun conflit d'intérêts en relation avec cet article.

Implications pratiques

- > L'utilisation des cigarettes électroniques est en augmentation chez les jeunes et pourrait être la porte d'entrée au tabagisme
- > Les questions sur les e-cigarettes devraient faire partie de l'anamnèse psychosociale des adolescents

Bibliographie

- 1 ** Carroll Chapman SL, Wu LT. E-cigarette prevalence and correlates of use among adolescents versus adults: A review and comparison. *J Psychiatr Res* 2014;54:43-54.
- 2 Camenga DR, Delmerico J, Kong G, et al. Trends in use of electronic nicotine delivery systems by adolescents. *Addict Behav* 2014;39:338-40.
- 3 Dutra LM, Glantz SA. Electronic cigarettes and conventional cigarette use among US adolescents: A cross-sectional study. *JAMA Pediatr* 2014;168:610-7.
- 4 ** Pepper JK, McRee AL, Gilkey MB. Healthcare providers' beliefs and attitudes about electronic cigarettes and preventive counseling for adolescent patients. *J Adolesc Health* 2014;54:678-83.
- 5 * Kuendig H, Notari L, Gmel G, Gmel C. La cigarette électronique en Suisse en 2013 – Analyse des données du Monitoring suisse des addictions. Lausanne: Addiction Suisse, 2014.

* à lire

** à lire absolument