

■ LU POUR VOUS ■

Coordination : Dr Jean Perdrix, PMU (Jean.Perdrix@chuv.hospvd.ch)

■ **Le miel plus efficace que les sirops contre la toux ou le retour des remèdes de grands-mères**

L'efficacité des traitements antitussifs en vente libre, bien que couramment utilisés, est discutée chez l'enfant et d'autres alternatives pourraient s'avérer efficaces. Cette étude randomisée et partiellement en double aveugle a comparé chez une centaine d'enfants et d'adolescents âgés entre deux et dix-huit ans, présentant une toux nocturne depuis moins d'une semaine dans un contexte d'infection des voies aériennes supérieures, l'administration avant le coucher d'une dose unique de miel, de la même dose de dextrométhorphan ou l'absence de traitement. Les parents devaient évaluer sur une échelle allant de 0 (pas du tout) à 6 (extrêmement) la sévérité et la fréquence de la toux, la gêne engendrée par la toux ainsi que les répercussions de celle-ci sur la qualité du sommeil de l'enfant et des parents la nuit avant et la nuit qui suivait la prescription. L'amélioration des symptômes était la plus importante chez les enfants ayant reçu du miel (diminution en moyenne de 10,71 points pour le score combinant les cinq *outcomes*), suivie de ceux sous dextrométhorphan (8,39 points) puis de ceux n'ayant reçu aucun traitement (6,41 points).

Commentaire : Le miel pourrait être une bonne alternative aux traitements antitussifs classiques en vente libre avec l'avantage d'être moins coûteux, naturel et facilement accessible. Il faut toutefois se rappeler qu'il n'est pas dénué d'effets secondaires, les principaux rapportés dans cette étude étant la nervosité, l'hyperactivité et l'insomnie chez 14% des participants.

Carole Willi

Policlinique médicale universitaire (PMU)
Lausanne

Paul IM, et al. Effect of honey, dextromethorphan, and no treatment on nocturnal cough and sleep quality for coughing children and their parents. Arch Pediatr Adolesc Med 2007;161:1140-6.