

## ■ LU POUR VOUS ■

Coordination : Dr Jean Perdrix, PMU (Jean.Perdrix@chuv.hospvd.ch)

### ■ **Dépendance à l'alcool: une nouvelle option thérapeutique médicamenteuse?**

Le pourcentage de personnes en Suisse ayant une consommation éthylique à risque se situe entre 1,8 et 6,3%. Motiver les personnes consultant principalement pour des problèmes liés à l'alcool au cours du traitement reste une tâche difficile. Cette étude américaine, multicentrique, en double aveugle, contre placebo a pour objectif de démontrer l'efficacité du topiramate pour atténuer la dépendance à l'alcool en réduisant l'effet de facilitation induite par l'alcool dans le système cor-

tico-limbique. Elle a réuni de façon aléatoire des patients de 18 à 65 ans présentant une dépendance à l'alcool (critères du DSM-IV) sur une période de deux ans (2004 à 2006). L'efficacité du traitement est mesurée par un questionnaire d'autoévaluation (jours de boissons et quantité de boissons) et par une mesure biologique (gamma-glutamyltransférase). Les résultats démontrent une diminution significative de consommation d'alcool ainsi que de la gamma-glutamyltransférase à quatorze semaines pour le groupe traité par topiramate ( $p=0,002$ ). Les effets secondaires induits par le traitement se composent de paresthésies (50,8% vs 10,6%), altération du goût (23,0% vs 4,8%), anorexie (19,7% vs 6,9%) et difficulté de concentration (14,8% vs 3,2%).

**Commentaire :** le topiramate est un traitement prometteur pour la diminution de la dépendance à l'alcool. Son emploi serait plus aisé que celui des inhibiteurs de l'acétaldéhyde-déshydrogénase comme l'Antabus en raison de l'absence d'interaction avec la consommation d'alcool. Une étude comparant les différents traitements pour la dépendance éthylique reste nécessaire.

**Cilacian Leda**  
Hôpital de Fribourg

Johnson A, et al. Topiramate for treating alcohol dependence: A randomized controlled trial. JAMA 2007; 298:1641-51.