

■ LU POUR VOUS ■

Coordination : Dr Jean Perdrix, PMU (Jean.Perdrix@chuv.hospvd.ch)

■ **Lésions méniscales à l'IRM dans la population générale**

L'IRM du genou motivée par la présence de gonalgies révèle fréquemment des lésions méniscales. Cependant, il n'est pas toujours évident de savoir si cette découverte est réellement à l'origine des douleurs. Afin d'aider le praticien dans sa décision, il est utile de connaître la prévalence de telles lésions dans la population générale. Cette étude du Massachusetts portant sur 991 volontaires âgés de plus de 50 ans et recrutés téléphoniquement a mis en évidence une prévalence de lésions méniscales à l'IRM (déchirure ou destruction) de 35%. Seulement un tiers des personnes atteintes décrivait des douleurs durant le mois précédent. Des déchirures méniscales étaient mises en évidence chez 45% des sujets forte-

ment symptomatiques mais également chez 26% des sujets pauci- ou asymptomatiques. La prévalence d'une gonarthrose à la radiographie standard était de 18%. Les lésions méniscales étaient largement plus fréquentes chez les personnes avec arthrose que sans (62% vs 25%). Parmi les patients avec gonarthrose – qu'ils fussent symptomatiques ou non – la prévalence des déchirures d'au moins un ménisque était similaire (environ 60%). Par contre, les sujets sans gonarthrose présentant des douleurs avaient significativement plus souvent une lésion méniscale que ceux qui ne souffraient pas (32% vs 23%).

Commentaire : Cette étude illustre la complexité de l'interaction entre la symptomatologie, la lésion méniscale et la gonarthrose. L'utilisation croissante de l'IRM dans l'évaluation des gonalgies peut être

à l'origine de situations confuses. La distinction entre une douleur secondaire à un problème méniscal et à une autre cause peut en effet se révéler difficile, d'autant plus qu'il existe une forte association entre les lésions méniscales et la gonarthrose. Le praticien devrait donc prendre en considération la haute prévalence d'incidentalome méniscal lors de l'interprétation des résultats.

Christophe Pasche
PMU, Lausanne

Englund M, et al. Incidental meniscal findings on knee MRI in middle-aged and elderly persons. *New Engl J Med* 2008;359:1108-15.