



Actualité actualité actualité actualité actualité actualité

Encore un effet bénéfique des oméga 3

Une étude italienne, menée sur 6000 personnes, montre que les oméga 3 peuvent être bénéfiques pour les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque chronique (*The Lancet*, 2008, publication en ligne du 31 août). Les chercheurs ont en effet constaté une baisse de 2% de décès et d'hospitalisations chez des indivi-

us traités avec des oméga 3 pendant quatre ans. Les résultats ne sont certes pas époustoufflants mais tout de même assez significatifs pour que ces acides gras, que l'on trouve chez les poissons et sous forme de gélules en pharmacie, puissent rejoindre la petite liste des médicaments qui ont fait la preuve de leur efficacité pour lutter contre l'insuffisance cardiaque chronique.

Michael Balavoine

