

## ■ LU POUR VOUS ■

Coordination : Dr Jean Perdrix, PMU (Jean.Perdrix@chuv.hospvd.ch)

### ■ **L'effet placebo est-il plus important chez les enfants que chez les adultes?**

Les enfants sont souvent considérés comme de «petits adultes» lorsqu'un traitement leur est fourni, mais est-ce vraiment correct? Les auteurs français d'une revue systématique ont comparé l'effet d'un traitement antiépileptique avec le traitement placebo pour des enfants ou des adultes présentant une épilepsie partielle résistante. Les auteurs se sont intéressés au taux de réponses qui devait être d'au

moins 50% de réduction de la fréquence de convulsions durant la période de traitement. Cinq études chez les enfants et vingt-sept chez les adultes ont été identifiées. L'effet du traitement était plus bas chez les enfants (risque relatif à 0,67, IC à 95% 0,51-0,89) car les enfants avaient une meilleure réponse au traitement de placebo (19% versus 9,9%,  $p < 0,001$ ). La réponse dans le traitement actif était par contre similaire chez les enfants et les adultes (37% versus 30,4%,  $p = 0,369$ ).

**Commentaire:** Même si cette étude présente une certaine limitation en raison du

faible nombre d'études en pédiatrie sur ce sujet très particulier, il est intéressant de constater que l'effet placebo est plus important chez les enfants. D'autres études dans différents domaines seraient nécessaires non seulement pour confirmer ces résultats de manière plus générale mais également pour essayer d'y apporter une explication.

**Bernard Favrat**  
PMU, Lausanne

Rheims S, Cucherat M, Arzimanoglou A, Ryvlin P. Greater response to placebo in children than in adults: A systematic review and meta-analysis in drug-resistant partial epilepsy. PLoS Med 2008;5:e166.