

■ LU POUR VOUS ■

Coordination : Dr Jean Perdrix, PMU (Jean.Perdrix@chuv.hospvd.ch)

■ **Notre profession nous pousse-t-elle à bout?**

Observant un triste record de suicides chez les médecins (40% et 130% supérieurs à la population générale chez les hommes et les femmes respectivement), une étude s'est intéressée à la prévalence d'idéation suicidaire chez les étudiants de médecine et au lien qu'elle pouvait avoir avec le burn-out, la dépression et la qualité de vie perçue.¹ Une étude de cohorte transversale et longitudinale sur deux ans a étudié 4287 étudiants issus de sept facultés de médecine américaines. Des questionnaires électroniques anonymisés ont permis un taux de réponse de 52%, d'étudiants au profil socio-démographique comparable ($p < 0,02$). Ils ont été élaborés à partir de questionnaires validés et posaient trois questions relatives au suicide. 49,6% ont répondu aux critères de burn-out (IC 95%, 47,5-51,8%) et 11,2% (9,9-12,6%) admettaient avoir eu une idéation suicidaire durant l'année écoulée. L'étude de cohorte longitudinale montre que le burn-out ($p < 0,001$), la qualité de vie ($p < 0,002$) et la dépression ($p < 0,01$) prédisent la présence d'une idéation suicidaire durant l'année suivante. Le burn-out et une piètre qualité de vie semblent constituer des prédicteurs indépendants du développement d'une idéation suicidaire durant l'année.

Commentaire: Bien que cette étude comporte plusieurs limites, elle retrouve des chiffres préalablement montrés par d'autres études. Ainsi, j'ai été frappée par la prévalence de burn-out chez la moitié des étudiants et me suis posé la question de la situation suisse et par extenso chez les médecins. Une brève revue de la littérature dans le domaine permet de confirmer ces prévalences auprès des médecins. Un taux de 13% d'idéation suicidaire est relevé auprès de médecins de premier recours français² avec des abus d'alcool pour 5,5% et de psychotropes pour 30%. Inquiétant, non ?

Dr Isabelle Maud Marguerat Bouché
Policlinique médicale universitaire (PMU)
Lausanne

1 Dyrbye LN, et al. Burnout and suicidal ideation among US medical students. *Ann Intern Med* 2008;149:334-41.

2 Cathébras P, et al. Burn-out among french general practitioners. *Presse Med* 2004;33:1569-74.