

Iu pour vous

Coordination : Dr Jean Perdrix, PMU (Jean.Perdrix@chuv.hospvd.ch)

Radiculopathie cervicale : place de la collerette mousse

Les radiculopathies cervicales se manifestent par des cervicalgies irradiant dans le bras et les doigts et des dysesthésies. L'examen clinique peut montrer des troubles sensitifs ou moteurs ainsi qu'une diminution des réflexes. Une équipe néerlandaise a cherché à répondre à la question de l'efficacité de différents traitements sur la douleur provoquée par les radiculopathies cervicales.¹ 205 patients souffrant de radiculopathie cervicale depuis

moins d'un mois ont été inclus dans cette étude et répartis aléatoirement dans trois groupes. Le premier groupe a bénéficié d'un traitement avec une collerette mousse semi-rigide, le second d'un traitement de physiothérapie et le troisième n'a pas eu de traitement. Tous les groupes ont reçu des antalgiques classiques. La douleur a été mesurée par une échelle visuelle analogique. Après six semaines de suivi, les résultats révèlent une différence hautement significative entre les groupes : dans le groupe sans traitement, la douleur diminue spontanément de 3,1 mm par semaine et 19 mm après les six semaines sur l'échelle de la douleur. Dans les groupes collerette mousse et physiothérapie, l'étude montre une diminution supplémentaire de la douleur de 1,9 mm par

semaine et 12 mm après les six semaines de suivi.

Commentaire : Cette étude randomisée parle donc en faveur d'un traitement par collerette mousse semi-rigide ou par physiothérapie chez les patients souffrant de radiculopathie cervicale aiguë et subaiguë. Les thérapies proposées réduisent d'une manière significative les douleurs cervicales et brachiales durant les six premières semaines de traitement. Les auteurs précisent que les différences statistiques sont telles que l'on peut utiliser le terme de «cliniquement significatif». Cependant, ils ne mettent pas en avant les résultats du suivi sur six mois. Ceux-ci montrent que le bénéfice des traitements proposés s'atténue avec le temps et qu'il disparaît après 4-6 mois de traitement malgré la persistance de douleurs.

Dr Julien Ombelli
PMU, Lausanne

¹ Kuijper B, et al. Cervical collar or physiotherapy versus wait and see policy for recent onset cervical radiculopathy randomised trial. *BMJ* 2009;339:b3883.

