

LU POUR VOUS

Coordination : Dr Jean Perdrix, PMU (Jean.Perdrix@chuv.hospvd.ch)

■ Travail de nuit: mauvais pour le cholestérol?

Dans les pays industrialisés environ 20% de la population active travaille de nuit ou en équipe. Même si l'augmentation du risque cardiovasculaire lié à cette organisation du travail est bien décrite depuis plus de vingt ans (notamment par Knutsson et coll. dans *The Lancet* 1986; 2:89-92), il existe peu d'études longitudinales de qualité explorant l'effet du travail de nuit sur le métabolisme lipidique. Une équipe japonaise a suivi prospectivement sur quatorze ans un collectif de 6886 travailleurs hommes de l'industrie métallurgique. Elle y a observé l'influence du travail de nuit sur les variations du taux de cholestérol en comparant le nombre d'employés subissant respectivement une augmentation de 20%, 25%, 30%, 35%, 40% et 45% de leur cholestérol total initial. Par une analyse multivariée

ajustée en fonction de l'âge, de l'indice de masse corporelle (IMC), du taux basal de cholestérol, de la créatinine, des urates, de l'HbA_{1c}, des γ -GT, des ASAT, des habitudes sportives et de la consommation de tabac et d'alcool, le travail de nuit y est corrélé de manière significative à tous les intervalles d'augmentation sauf 30% avec des OR de 1,16 à 1,30. D'autres paramètres (IMC, HbA_{1c} et γ -GT) montrent également une corrélation positive mais moins marquée (OR de 1,02 à 1,16). Dans leur conclusion, les auteurs retiennent donc le travail de nuit comme facteur de risque indépendant à une détérioration du profil lipidique.

Commentaire : Même si ces résultats ne reflètent qu'une association entre le travail de nuit et la progression d'une dyslipidémie (sans se prononcer sur le lien causal), ils rejoignent ceux d'autres travaux laissant suspecter un lien déterministe entre le travail de nuit et la ma-

joration du risque cardiovasculaire. Peut-être le travail de nuit sera-t-il un jour intégré au calcul du risque cardiovasculaire dans la pratique quotidienne ? Il est bien reconnu «probablement cancérigène» (groupe 2A) par le Centre international de recherche sur le cancer (IARC/CIRC) depuis 2007...

Dr Frédéric Regamey

Policlinique médicale universitaire (PMU)
Lausanne

Dochi M, et al. Shift work is a risk factor for increased total cholesterol level: A 14-year prospective cohort study in 6'886 male workers. *Occup Environ Med* 2009;66:592-7.