

dépendances: en bref dépen

Former les personnes dépendantes à reconnaître et traiter les overdoses sauve des vies

L'overdose aux opiacés est la cause majeure de mortalité liée aux prises de drogues, et dans ce cas des témoins sont souvent présents au moment des faits. Une initiative pour fournir une formation dans la gestion des overdoses a été délivrée au personnel de vingt établissements spécialisés en addictologie en Angleterre durant les années 2005 et 2006. Ce personnel a ensuite donné aux 239 patients traités en addictologie pour l'utilisation d'opiacés une formation dans la gestion des overdoses ainsi qu'un traitement médicamenteux de réserve de naloxone, à prendre en cas d'overdose. Ces patients ont rempli un formulaire d'enquête avant, immédiatement après, et finalement trois mois après ladite formation. A partir de cette base de données, plus de 90% des patients ont reconnu avoir souffert de signes d'overdoses aux opiacés. Parmi les 186 patients (78%) qui ont rempli le formulaire trois mois après la formation susmentionnée, il découle que :

- 90% mentionnent encore le recours à l'utilisation illicite d'opiacés.
- Plus de 96% se sont souvenus des sites corrects d'injection en intramusculaire pour la naloxone, 77% ont retenu la position de redressement pour la respiration, et plus de 97% restent sûrs de leur capacité à reconnaître et à gérer une overdose.
- Près de 80% ont conservé leur traitement de naloxone, et 28% ont formé un ami ou un membre de la famille pour administrer la dose de naloxone si nécessaire.
- 18 ont mentionné avoir été témoins ou avoir «expérimenté» une overdose durant la période des trois mois. Des patients ont employé leur dose de naloxone pour ranimer d'autres personnes en dix occasions, et deux ont reçu la naloxone par une équipe d'ambulanciers.
- Un décès est survenu parmi les six overdoses où la naloxone n'a pas été administrée.
- Aucun effet indésirable n'a été rapporté.

Commentaires

En dépit de la brièveté de la période de suivi et de l'absence d'un groupe contrôle, cette étude suggère que des patients en traitement en addictologie peuvent reconnaître et traiter une overdose aux opiacés avec une injection intramusculaire de naloxone, qui est aisée à administrer, sans danger et salvatrice. La formation à la gestion des overdoses et la distribution de naloxone sont une stratégie prometteuse pour réduire le haut taux de mortalité parmi les personnes chez qui les opiacés causeront des troubles, notamment celles qui ont une tolérance abaissée résultant d'une cure de désintoxication ou d'une incarcération. Bien que d'autres études soient nécessaires, les médecins ont la bonne position pour offrir cette option sans danger et salvatrice aux patients souffrant d'une dépendance aux opiacés.

Pr Frédéric Schneeberger
(traduction française)

Peter D. Friedmann, MD, MPH
(version originale anglaise)

Strang J, Manning V, Mayet S, et al. Formation à la gestion des overdoses et prise de naloxone chez les usagers aux opiacés : étude prospective de l'impact sur la connaissance, les attitudes et subséquemment la gestion de l'overdose. *Addiction* 2008;103:1648-57.