

## LU POUR VOUS

Coordination : Dr Jean Perdrix, PMU (Jean.Perdrix@chuv.hospvd.ch)

### ■ **Le partage de médicaments, pas si rare...**

Le partage de médicaments comporte des risques pour tous : effets secondaires non anticipés, usage incorrect, éventuel développement de résistances, et interactions, mais également un potentiel tératogène pour les femmes en âge de procréer. Les données d'une enquête annuelle sur les comportements de santé aux Etats-Unis ont étudié cette question chez des adultes, avec un taux de réponse de 73% sur 36 420 personnes interrogées, dont 7456 femmes en âge de procréer. Les hommes et les femmes disent emprunter des médicaments au même taux (23,1% contre 23,2%). Par contre, les femmes donnent plus souvent leurs médicaments à d'autres (21% contre 17,4%, RR 1,2). Les jeunes, entre 18 et 44 ans, partagent plus que les personnes plus âgées. Ce sont les femmes qui se déclarent en *bonne* santé qui par-

tagent le plus leurs médicaments, alors que celles qui se disent soit en *excellente* santé, santé *moyenne* ou *mauvaise* le font moins. L'utilisation d'internet pour obtenir des informations sur la santé était également associée à une fréquence plus élevée de partage. Les médicaments les plus partagés entraient dans les catégories antalgique ou anti-allergique. Les participants évoquaient le fait d'avoir apparemment le même problème de santé ou la même prescription comme raison principale du partage.

**Commentaire :** Presque un quart des patients de cette étude partage ses médicaments, probablement sans que cela soit connu de leur médecin. Au vu des risques potentiels, en particulier pour les femmes en âge de procréer, cette question devrait être abordée dans l'anamnèse et cette pratique déconseillée. Nous devrions aussi nous poser le même genre de questions pour les mé-

dicaments en libre accès ou en voie de l'être. De plus, cela suscite une réflexion sur le rôle du soignant dans la prescription...

**Gabrielle De Torrente De La Jara**  
Policlinique médicale universitaire (PMU)  
Lausanne

Petersen EE, et al. Prescription medication borrowing and sharing among women of reproductive age. J Women's health 2008;17:1073-9.