

Alimentation et maladie inflammatoire de l'intestin

Pr GENEVIÈVE VEEREMAN-WAUTERS^a

Rev Med Suisse 2020; 16: 204

Les gastroentérologues pédiatriques sont formés pour s'occuper de tous les aspects de la vie du patient (et de sa famille). Les maladies inflammatoires de l'intestin sont des maladies chroniques qui provoquent souvent des carences (nutritionnelles), des problèmes psychosociaux et entravent l'intégration sociale.

La relation entre la nutrition et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) inclut non seulement l'utilisation de la nutrition entérale exclusive comme thérapie primaire pour le traitement de la maladie de Crohn, mais aussi des données récentes sur la nutrition entérale partielle, la façon de traiter et de prévenir les carences, notamment en fer et en vitamine D, de fournir un soutien nutritionnel aux patients malnutris et le besoin en nutriments spécifiques.¹

^a Kindergastroenterologie and Voeding, Kida Health Castle, UZ Brussel-UVB, Laarbeeklaan 101, BE-1090 Jette
gvereeman@gmail.com

Une récente publication de l'ESPGHAN (European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition) aborde de manière critique toutes ces questions et le rôle préventif ou même curatif possible des régimes d'exclusion.²

Le jeune adolescent doit être informé de sa maladie et savoir que les facteurs environnementaux jouent un rôle dans la pathogenèse. Il faut décourager le tabagisme. L'implication d'une diététicienne, d'un psychologue, d'un travailleur social et d'une infirmière spécialisée dans les MICI est essentielle au sein d'un «team MICI» afin d'aborder tous les aspects de la vie quotidienne du patient, comme la fréquentation scolaire et le développement émotionnel.

1 Hartman C, et al. Nutritional status and nutritional therapy in inflammatory bowel diseases. *World J Gastroenterol* 2009;15:2570-8.

2 Miele E et al. Nutrition in paediatric inflammatory bowel disease: a position paper on behalf of The Porto IBD group of The ESPGHAN. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2018; epub ahead of print.