

P. Staeger

Dr Philippe Staeger
Responsable de la Consultation
générale et des urgences
ambulatoires de médecine
PMU, 1011 Lausanne
Philippe.Staeger@hospvd.ch

Rev Med Suisse 2011 ; 7 : 1032-4

INTRODUCTION

La pratique de la garde médicale régionale concerne un nombre toujours croissant de médecins de premier recours. D'une part, parce qu'elle est devenue obligatoire dans la plupart des régions, mais aussi parce qu'elle correspond à une «médecine de proximité» appréciée des internistes généralistes et des pédiatres, praticiens particulièrement sensibles à la dimension communautaire de la médecine et de la santé.

L'essentiel de la formation pré et postgraduée est orienté sur la pratique hospitalière, voire au cabinet. Peu de cours préparent les médecins à la pratique de la médecine au domicile des patients, là où la solitude, les conditions environnementales et l'absence de plateau technique rendent les décisions difficiles.

Une des questions récurrentes porte sur le contenu de la trousse de garde. Doit-on disposer d'une «valise de garde» équipée de sorte à pouvoir affronter n'importe quelle situation? Doit-il s'agir au contraire d'une «trousse d'urgence» ne disposant que du strict nécessaire pour les grandes urgences? Une valise suréquipée sera encombrante, lourde et chère. Elle imposera un entretien complexe, le changement régulier de médicaments périmés et la responsabilité de connaître et maîtriser la totalité du contenu. Elle requerra de l'expérience et des compétences particulières dans l'utilisation des outils qui s'y trouvent, et placera le médecin face à des difficultés d'interprétation des résultats, puisqu'ils auront été obtenus dans des conditions pour lesquelles la plupart des tests n'ont pas été conçus. Elle risque également de donner une fausse sécurité au médecin qui, se sentant très autonome, sera tenté de renoncer à des investigations hospitalières, même quand elles sont nécessaires.

Une trousse trop peu équipée ne permet pas au médecin de garde de répondre aux besoins de la population. Il sera amené

La trousse d'urgence : comment la composer ?

COMMENT CHOISIR LE CONTENU?

à transférer de nombreux patients qui auraient pu rester à domicile, aggravant ainsi l'engorgement des Centres d'urgences hospitaliers. Sa responsabilité médico-légale pourrait également être engagée, car il devra prendre des décisions sans disposer de suffisamment d'éléments.

On peut séparer le contenu de la trousse en trois parties :

- Les outils diagnostiques.
- Les médicaments.
- Le matériel de soins.

Tableau 1. Médicaments de la trousse de garde – Polyclinique médicale universitaire (PMU), Lausanne

*Prix public.

Nom du produit original (gras=urgence)	Dosage	Forme	Durée de vie (en mois)	Prix unitaire Frs* (mars 2011)
Cardiovasculaire				
Adrénaline	1 mg/ml	amp 1 ml	24	–.65
Aspegic	500 mg	sachet	30	–.40
Atropine	0,5 mg/ml	amp 1 ml	60	–.75
Clopidogrel mepha (Plavix)	75 mg	cp	24	4x1.65
Fraxiforte	0,6 ml	amp-seringue	36	20.30
Nifédipine ret (Adalat ret)	20 mg	cp	60	–.50
Nitroglycérine Wander	0,8 mg	capsules	36	–.25
Oedemex (Lasix)	40 mg	cp	60	–.50
Oedemex (Lasix)	10 mg/ml	amp 2 ml	60	1.05
Respiratoire				
Bérodual	200 doses	aérosol-doseur	36	27.10
Codéine Knoll	50 mg	cp	60	–.80
Ventolin	0,5 mg/ml	amp	36	3.25
Ventolin	100 µg	spray	24	9.75
Digestif				
Alucol	540/180 mg	cp à croquer	36	–.35
Buscopan	20 mg/ml	amp 1 ml	60	1.65
Duspatalin	200 mg	capsules	60	–.65
Freka clyss	120 ml	lavement	24	3.30
Lansoprazol mepha (Agopton)	30 mg	cp	36	1.25
Lopéramide Teva (Imodium)	2 mg	capsules	60	–.45
Motilium	10 mg	cp sublingual	24	–.50
Motilium	30 mg	supp	24	2.60
Primpéran	5 mg/ml	amp 2 ml	60	–.95
Torécan	6,5 mg	cp	60	–.40
Torécan	6,5 mg/ml	amp 1 ml	60	1.85
Anaphylaxie				
Epipen	0,3 mg	auto-injecteur	18	91.–
Prednisone	50 mg	cp	48	–.90
Xyzal	5 mg	cp	36	1.–
Tavegyl	2 mg/2 ml	amp 2 ml	60	1.95
Infectiologie				
Ceftriaxone (Rocéphine)	2 g	subst. sèche	36	27.20
Ciprofloxacine Teva (Ciproxine)	500 mg	cp	36	3.60
Clarithromycine sandoz (Klacid)	500 mg	cp	36	3.10
Co-amoxi mepha (Augmentin)	625 mg	cp	24	2.95
Nopil Forte (Bactrim Forte)	160+800 mg	cp	60	1.–

Tableau 1. Médicaments de la trousse de garde (suite)

*Prix public.

Nom du produit original (gras=urgence)	Dosage	Forme	Durée de vie (en mois)	Prix unitaire Frs* (mars 2011)
Neurologie				
Akineton	5 mg/ml	amp 1 ml	60	–.20
Benerva	100 mg/ml	amp 1 ml	60	1.30
Glucagen	1 mg/ml	amp 1 ml	36	48.65
Glucose	40% (4 g/10 ml)	amp 10 ml	24	1.30
Sumatriptan mepha (Imigran)	50 mg	cp	36	6.40
Sumatriptan mepha (Imigran)	6 mg/0,5 ml	amp 0,5 ml	24	23.85
Rivotril	1 mg	amp 1 ml	60	1.95
Sirdalud	2 mg	cp	60	–.55
Psychiatrie				
Dormicum	5 mg/ml	amp 1 ml	60	3.15
Haldol	5 mg/ml	amp 1 ml	60	1.75
Haldol	1 mg	cp	60	–.15
Lexotanil	1,5 mg	cp	60	–.25
Mianserine (Tolvon)	30 mg	cp	36	–.70
Zolpidem (Stilnox)	10 mg	cp	36	–.10
Temesta expidet	1 mg	cp	36	–.20
Truxal	15 mg	cp	60	–.15
Zyprexa	10 mg/2 ml	lyophyl. 10 mg	24	17.–
Antalgie				
Dafalgan	500 mg	cp	36	–.20
Diclofenac-mepha (Voltarène)	75 mg/2 ml	amp 2 ml	24	1.50
Irfen	400 mg	cp	36	–.40
Morphine 1%	10 mg/ml	amp 1 ml	60	–.85
Naloxon OrPha	0,4 mg/ml	amp 1 ml	36	7.15
Oxybuprocaine	0,4%	collyre monodoses	24	1.15
Tramadol mepha (Tramal)	50 mg	cp	60	–.65
Tramadol mepha (Tramal)	50 mg/ml	amp 2 ml	60	2.90
Divers				
Bétadine	30 g	onguent	60	8.–
Gelée lubrifiante Bichsel		mono-tube	36	3.15
Merfen aqueux	5 mg/ml	15 ml	36	4.30
Xylocaïne 2%	20 mg/ml	amp 5 ml	36	1.90
Total	351.75			

Les choix dans ces trois domaines seront déterminés par l'environnement dans lequel la garde ou les visites à domicile sont effectuées. Certains médecins pratiquant dans des vallées de montagne reculées ne peuvent pas compter sur un renfort spécialisé comme les SMUR. Quant aux hélicoptères de la REGA, ils ne sont pas toujours disponibles et ne peuvent pas voler par tous les temps. Ces médecins-là seront équipés de façon très différente du médecin de ville qui, lui, non seulement pourra bénéficier de renforts qui arriveront sur place en quelques minutes, mais également, pour la plupart, d'un triage préalable par une centrale téléphonique dont le personnel est spécialement formé à cette tâche.

Le contenu de la trousse du médecin de campagne appelé sur les grandes urgences sera orienté principalement sur les gestes de réanimation. Celle du médecin de ville appelé sur les urgences non vitales sera orientée principalement sur les outils de décision et les médicaments.

La trousse de garde proposée ici est conçue pour le médecin pratiquant en zone urbaine sur une population adulte, bénéficiant d'un triage préalable des appels et d'un renfort par un service mobile de réanimation (SMUR) si nécessaire. Cette trousse n'est donc pas prévue pour des interventions solitaires sur des arrêts cardio-respiratoires, des traumatismes majeurs ou des urgences pédiatriques. Cependant, il se

Tableau 2. Matériel de la trousse de garde – Polyclinique médicale universitaire (PMU), Lausanne

Gras = urgences

Outils diagnostiques
• ECG portatif (à choix!) • Marteau à réflexes • Ophthalmoscope • Pulse oxymètre à doigt réf MD300-D (Art n° 646, 5300) • Otoscope • Sphygmomanomètre • Stéthoscope • Thermomètre
Tests rapides
• Culturettes • Gelose pour culture d'urine • Multistix 5-bandelettes • Test de grossesse • Tubes expectorations • Tubes prélèvements de selles • Glucomètre kit de base (Precision Xceed Abbott/bandelettes/autopiqueur-lancettes jetables Unistik)
Injectons – prise de sang
• Aiguilles usagées à jeter (récipient vide) • Aiguilles (orange, bleue, verte, beige) • Aiguille monovette (verte, noire) • Butterfly vert • Embouts monovette (multi-adaptateur) • Garrot • Monovette verte/rouge/mauve/blanche/orange (TP/formule/VS) • Pansements prédécoupés • Seringues (2 ml/5 ml/10 ml) • Tampons désinfectants • NaCl perfusion 0,9% (250 ml) • Robinet 3 voies avec rallonge • Tubulure à perfusion • Vecafix fendu (Tegaderm 7x8,5) • Venflon vert
Respiratoire
• Chambre d'inhalation (ACE-MDI Lamprecht ou ABLE) • Peak flow • Peak flow embout
Pansements
• Bande élastique Rhena (5 m x 6 cm) • Bétadine onguent (30 g) • Ciseaux • Compresse stériles (8 cm x 12 cm) • Dermoplast (6 cm x 1 m) • Merfen solution aqueuse • Micropore 25 mm • Steri strip (2x3 pces)
Petit matériel
• Abaisse-langue • Désinfectant pour les mains • Embouts pour otoscope • Epingle sûreté • Gants plastique (ordinaires) • Lampe de poche • Masque
Réanimation
• Guedel n° 3 • Masque de poche pour réanimation • Couverture isolante

Tableau 2. Matériel de la trousse de garde (suite)

Gras = urgences

Divers
• Pour ablation pace-maker: bistouri – set pansement – pincette – porte-aiguille – fil suture vert 3/0 • Sac pour sonde urinaire tuyau court avec valve • Sonde urinaire
Administratif
• Certificats d'arrêt de travail/ordonnances/ bons physiothérapie • Constats de décès • Dossiers médicaux • Feuilles de transmission • Fiches de facturation • Liste des numéros importants • Plan de la ville

peut qu'une situation initialement peu inquiétante évolue défavorablement en présence du médecin de garde, raison pour laquelle il devra pouvoir assurer la prise en charge initiale de chaque urgence, en attendant les renforts.

PROPOSITIONS

Rappelons tout d'abord que le contenu de la trousse de garde proposé ici ne constitue qu'une suggestion et en aucun cas un «standard» faisant foi juridiquement. Cette trousse n'a subi aucune validation externe et n'a pas de valeur médico-légale.

Pour certains médicaments et outils, les avis divergent sur la pertinence d'en disposer ou pas dans la trousse de garde. Parmi ceux-là, nous avons délibérément choisi de ne pas en proposer un certain nombre, en raison de leur inutilité dans le contexte de garde tel que présenté ci-dessus, du risque

de «faux-négatifs» pouvant induire le praticien en erreur, et du manque de validation de certains de ces outils dans le cadre des urgences à domicile. Cela concerne entre autres les tests rapides suivants que nous ne proposons pas: sang occulte dans les selles, VIH, malaria, peptide natriurétique de type B (BNP), troponines, D-dimères, mono-test.

Une liste complète des médicaments et du matériel de la trousse de garde utilisée par les médecins de la Polyclinique médicale universitaire de Lausanne dans le cadre de la garde à domicile pour la ville de Lausanne est proposée dans les [tableaux 1 et 2](#). On y trouve aussi le prix public de chaque médicament, ainsi que leur durée de validité. L'idée préconçue d'une validité très courte de certaines ampoules y est mise à mal puisque la durée de vie la plus courte parmi les produits proposés est de douze mois (Imigran amp), alors que de nombreux produits ont une validité de cinq ans. Le coût total de cette trousse de garde, contenu et contenant, est estimé à moins de CHF 1000.-.

Enfin, une trousse d'urgence pour la voiture est proposée dans le [tableau 3](#). Les quatre éléments essentiels présentés en

Tableau 3. Trousse d'urgence pour la voiture (proposition)

Remerciements au Pr B. Yersin, Service des urgences, CHUV, Lausanne
En gras : éléments essentiels.

- **Gants de protection**
- **Lampe frontale**
- **Couverture isolante**
- **Pocket mask (Laerdal)**
- Seringues, aiguilles, garrot veineux
- Désinfectant
- Ciseau, pincette, pince de Crail
- Venflons, tubulures
- NaCl 0,9% 250 ml
- Pipes de Guedel (plusieurs dimensions)
- Compresses
- Bandes élastiques
- Minerve réglable (optionnel)
- Médicaments :
 - Adrénaline IV (Epipen)
 - Ventolin spray
 - Nitrés spray ou cp
 - Aspegic
 - Lasix IV
 - Morphine
 - BZD IV

gras permettent de débiter la prise en charge de la plupart des patients rencontrés sur la route, en attendant les secours mieux équipés.

Implications pratiques

- Le contenu de la trousse de garde doit être adapté par chaque médecin en fonction de:
 - sa pratique
 - son expérience médicale
 - son expérience de l'urgence
 - sa connaissance du matériel et des médicaments
 - le type de population qu'il est appelé à soigner
 - les possibilités d'accès aux Centres d'urgence
 - les distances à parcourir
 - les délais probables