



Le Syndrome de chevauchement asthme-BPCO

Rev Med Suisse 2015; 11: 2145-50

**V. Garelli
N. Petitpierre
L. P. Nicod**

Drs Valentina Garelli,
Nicolas Petitpierre
et Pr Laurent P. Nicod
Service de pneumologie
CHUV, 1011 Lausanne
valentina.garelli@chuv.ch
nicolas.petitpierre@gmail.com
laurent.nicod@chuv.ch

The asthma-COPD overlap syndrome

Asthma and COPD are often considered mutually exclusive diseases, mainly because of the inclusion of only typical cases of asthma or COPD in therapeutic clinical trials. However, clinicians are unable to distinguish between both conditions in a substantial number of patients, a situation that may be called the «asthma-COPD overlap syndrome». It is important to recognize this entity, as patients suffering from an asthma-COPD overlap syndrome are more symptomatic, have a poorer quality of life and suffer more exacerbations than patients with asthma or COPD alone. In the absence of studies specifically designed to assess the treatment modalities for these patients, it appears wise to prescribe inhaled corticosteroids early in the course of the disease, considering their established efficacy in asthma.

L'asthme et la BPCO sont souvent vus comme des maladies distinctes et exclusives, principalement en raison de la sélection de cas typiques dans les grandes études cliniques. Cependant, pour de nombreux patients, le clinicien ne peut clairement distinguer entre ces deux maladies, une situation qu'on peut qualifier de «syndrome de chevauchement entre asthme et BPCO». Il est important de reconnaître cette entité car les patients souffrant d'un syndrome de chevauchement entre asthme et BPCO sont plus symptomatiques, ont une moins bonne qualité de vie et souffrent de plus d'exacerbations que les patients atteints d'une seule de ces deux maladies. En attendant que le traitement de cette entité puisse être mieux défini par des études dédiées, il paraît prudent d'introduire précocement des corticostéroïdes inhalés, au vu de leur efficacité établie dans l'asthme.

INTRODUCTION

L'asthme et la BPCO sont deux maladies inflammatoires chroniques obstructives des voies aériennes. Elles sont considérées par beaucoup comme des pathologies distinctes tant du point de vue de leur physiopathologie que de leur traitement.

Ces deux maladies peuvent être facilement différenciées en cas de présentation typique: il est aisément de poser un diagnostic d'asthme chez un jeune patient atopique présentant des crises de dyspnée aiguë, des sifflements respiratoires et une obstruction réversible aux fonctions pulmonaires, ou une BPCO chez un tabagique de 60 ans présentant une dyspnée lentement progressive et une toux chronique, en présence d'un syndrome obstructif non réversible. Il est par contre difficile de poser un diagnostic clair dans un nombre substantiel de cas qui présentent des traits des deux pathologies. Il a ainsi été démontré que les médecins de premier recours ne peuvent trancher entre asthme et BPCO dans près de 20% des cas.¹ C'est dans cette situation qu'il faut évoquer la possibilité d'un syndrome de chevauchement entre asthme et BPCO.

CAS CLINIQUE ILLUSTRATIF

Il s'agit d'une patiente de 48 ans tabagique à 22 UPA qui consulte pour une toux chronique. Elle aurait présenté au moins trois pneumonies et de nombreux épisodes de «bronchite» répondant bien à un traitement de corticoïdes systémiques et d'antibiotiques. Elle décrit également des épisodes de sifflements respiratoires (y compris nocturnes) et, rarement, des crises dyspnéiques pour lesquelles elle n'a pas consulté. Il n'y a pas de variation saisonnière des symptômes, ni au contact de ses chats. Elle n'a pas d'allergie connue et l'anamnèse familiale est négative pour les allergies et les maladies respiratoires. Le status est dans la norme. La spirométrie montre un syndrome obstructif de degré moyen (volume expiratoire maximal par seconde (VEMS) 1,76 l, soit 63% du prédict) avec une réversibilité significative (VEMS après salbutamol

2,11 l, soit 75% du prédict). Un CT-scan thoracique montre un emphysème centro-lobulaire important, prédominant dans les lobes supérieurs. Compte tenu d'un emphysème étendu et d'un tabagisme modéré, un dosage de l'alpha1-antitrypsine est réalisé et se révèle dans la norme. Sur la base de la présentation clinique, un syndrome de chevauchement asthme-BPCO est suspecté, et un traitement de corticostéroïdes inhalés (CSI) associés à des bêta2-mimétiques est introduit. Deux mois plus tard, la patiente ne présente plus de toux, de dyspnée ni de sifflements respiratoires, et n'a pas présenté de nouvel épisode de «bronchite». Les fonctions pulmonaires sont améliorées (VEMS 2,34 l, soit 84% du prédict) mais l'obstruction persiste. L'évolution sous traitement renforce notre hypothèse diagnostique d'une forme de chevauchement entre une BPCO et un asthme à début tardif, probablement sans composante allergique. Il est proposé de poursuivre les CSI au long cours, en fonction du contrôle de l'asthme, et un plan d'action écrit lui est fourni.

HISTORIQUE

Un lien entre l'asthme et la BPCO est suspecté de longue date. L'*«hypothèse britannique»* considère que le tabac engendre une hypersécrétion bronchique formant un terrain propice aux infections récurrentes, responsables par la suite de la limitation chronique du débit respiratoire.² Au contraire, l'*«hypothèse hollandaise»* propose que l'hyper-réactivité bronchique est un facteur prédisposant majeur au développement de maladies pulmonaires chroniques obstructives (asthme ou BPCO), les facteurs externes comme la fumée de tabac jouant un rôle secondaire. Des études épidémiologiques ont depuis confirmé un lien entre hyper-réactivité bronchique et déclin du VEMS.³

En 1989, dans un plaidoyer pour une définition universelle de la BPCO, Snider introduit une représentation des différentes maladies pulmonaires sous forme d'un diagramme de Venn, pour illustrer les zones de chevauchement entre ces différentes maladies (figure 1).⁴ Par la suite, une tentative de quantifier ces différentes entités confirmera que les différents diagnostics peuvent cohabiter chez un même patient.⁵

Cette vision des maladies respiratoires chroniques sera quelque peu obscurcie par les grandes études cliniques sur l'asthme et la BPCO, qui excluent systématiquement les patients qui ne peuvent pas être clairement attribués à l'une ou l'autre maladie. Ceci contribue à forger l'image de deux maladies clairement séparées.

Depuis le début des années 2000, des voix s'élèvent cependant pour reconnaître le syndrome de chevauchement asthme-BPCO,⁶ et plusieurs sociétés de pneumologie incluent la *«composante d'asthme»* dans leurs recommandations sur la BPCO. En 2012, une première définition du *«phénotype de chevauchement asthme-BPCO»* est proposée par les pneumologues espagnols: chez un patient BPCO, le diagnostic est retenu en présence de deux critères majeurs (réponse aux bronchodilatateurs d'au moins 15% et 400 ml sur le VEMS, éosinophilie des expectorations, antécédent d'asthme) ou d'un critère majeur et un critère mineur

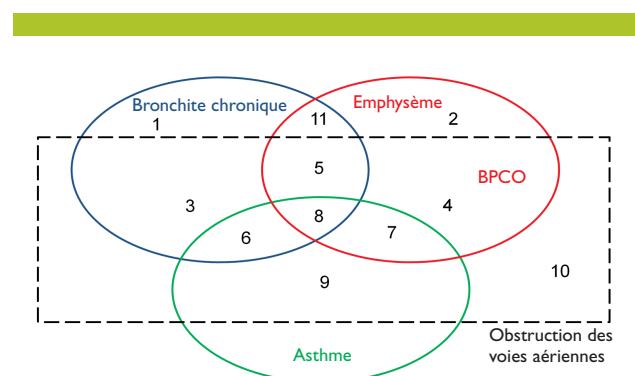


Figure 1. Diagramme non proportionnel de Venn des maladies pulmonaires obstructives

- 9: asthme.
- 3, 4, 5: différents phénotypes de BPCO.
- 1, 11, 2: bronchite chronique, emphysème ou les deux, sans obstruction des voies aériennes.
- 10: obstruction des voies aériennes due à mucoviscidose ou bronchiolite oblitrante par exemple.
- 6, 7, 8: ACOS: Asthma-COPD Overlap Syndrome.

(élévation des IgE totales, histoire d'atopie, réversibilité d'au moins 200 ml et 12% après bronchodilatateurs).⁷

Finalement, les comités GINA (Global Initiative for Asthma) et GOLD (Global initiative for Chronic Obstructive Lung Disease) se sont réunis en 2014 pour produire un document de consensus sur le sujet. Sans proposer de critères diagnostiques rigides, ils ont créé une liste de paramètres cliniques et paracliniques pouvant aider à distinguer asthme, BPCO et chevauchement des deux, qu'ils ont choisi d'appeler *«Asthma-COPD Overlap Syndrome»*, ou ACOS.⁸

ÉPIDÉMIOLOGIE

L'épidémiologie de l'ACOS est difficile à établir précisément en l'absence de critères diagnostiques consensuels. Les études épidémiologiques réalisées ont utilisé des critères diagnostiques imprécis pour le diagnostic de BPCO (*«emphysème»*, *«bronchite chronique»*), souvent sans confirmation spirométrique.⁵ Elles ont au moins le mérite de prouver que les diagnostics d'asthme, d'emphysème et de bronchite chronique peuvent coexister chez le même patient. Dans une étude de deux cohortes italiennes, un peu moins de 0,5% de la population générale pouvait être considéré comme souffrant d'un ACOS en présence d'un syndrome obstructif et d'un diagnostic combiné d'asthme, de bronchite chronique et/ou d'emphysème.⁹ Dans une autre étude uniquement basée sur des questionnaires, il a été estimé que la prévalence d'ACOS dans la population générale augmente avec l'âge, passant de 1,6% dans la tranche d'âge 20-44 ans à 4,5% dans la tranche d'âge 60-84 ans.¹⁰ En extrapolant ces chiffres à notre population, on peut estimer qu'il y a entre 10 000 et 40 000 patients souffrant d'ACOS en Suisse romande.

Une autre manière d'aborder le problème, plus parlante pour le clinicien, est de définir quelle proportion de patients souffrant de BPCO est en fait atteinte d'ACOS. Les études sur ce sujet rapportent une prévalence de 5 à 28,5%



parmi les patients présentant un syndrome obstructif fixé, avec une prévalence possiblement plus élevée parmi les patients afro-américains.¹¹⁻¹³

Ces chiffres suggèrent qu'environ un patient atteint de BPCO sur cinq présente une forme de chevauchement avec un asthme. Il s'agit donc d'une maladie fréquente que rencontrera tout médecin de premier recours.

PHYSIOPATHOLOGIE

Les mécanismes menant à la réduction de calibre des voies aériennes (remodelage) et au syndrome obstructif dans l'asthme et dans la BPCO sont différents sur certains points (figure 2).¹⁴ On retrouve une augmentation des sécrétions endoluminales dans les deux pathologies mais l'augmentation de la masse musculaire bronchique et la déposition d'une matrice collagène sous-épithéliale sont plus marquées dans l'asthme. Dans la BPCO, la baisse des forces de rappels élastiques due à l'emphysème rétrécit encore le calibre bronchique. Ces phénomènes touchent principalement les petites voies aériennes (<2 mm) dans la BPCO, alors qu'ils touchent aussi les voies aériennes de plus grand calibre dans l'asthme.

Le type de réponse inflammatoire est également différent. Typiquement, les patients asthmatiques présentent un pattern Th2, des lymphocytes CD4+ et une inflammation des voies aériennes plutôt à éosinophiles qui répond bien à une corticothérapie. Au contraire, dans la BPCO, l'inflammation est caractérisée par un pattern Th1, des lymphocytes CD8+ et une inflammation neutrophilique avec une mauvaise réponse à la corticothérapie. Il faut cependant rappeler que ces dernières années, l'asthme a été scindé en

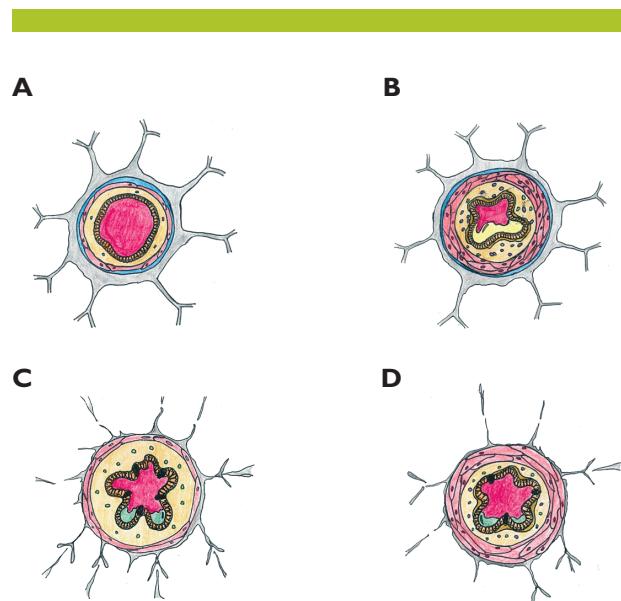


Figure 2. Schéma d'une bronche de petit diamètre vue en coupe

Situation normale (A), asthme (B), BPCO (C). Une possible somme des deux (ACOS (Asthma-COPD Overlap Syndrome)) est proposée (D).

plusieurs phénotypes parmi lesquels on trouve un asthme dit «neutrophilique», souvent d'apparition tardive,^{15,16}

Considérant ces mécanismes distincts d'inflammation et d'obstruction bronchique entre l'asthme et la BPCO, il est logique de penser que plusieurs de ces facteurs puissent

Tableau I. Définition et critères diagnostiques de l'asthme (chez l'adulte), de la BPCO et de l'ACOS selon GINA et GOLD

ACOS: Asthma-COPD Overlap Syndrome.

Définitions	Critères diagnostiques
Asthme	
«L'asthme est une maladie hétérogène, habituellement caractérisée par une inflammation chronique des voies aériennes» ²⁴	<p>Présence de symptômes d'intensité et de fréquence variables tels que sifflements respiratoires, oppression thoracique, dyspnée et toux</p> <p>Et</p> <p>Critère fonctionnel:</p> <ul style="list-style-type: none"> Présence d'un syndrome obstructif réversible aux fonctions pulmonaires: gain d'au moins 12% et 200 ml après bronchodilatateur ou après traitement de corticostéroïdes Ou: test de provocation bronchique positif Ou: variabilité diurne des peak-flow > 10%
«La BPCO est une maladie fréquente, pouvant être prévenue et traitée, caractérisée par une obstruction persistante des voies aériennes, en général progressive et associée à une réponse inflammatoire excessive des voies aériennes et des poumons aux particules et gaz nocifs. Les exacerbations et les comorbidités contribuent à la sévérité globale chez les patients individuels» ²⁵	<p>Présentation clinique compatible: dyspnée chronique progressive, toux chronique avec ou sans expectorations, exposition au tabagisme ou à d'autres substances (feu de bois ou sprays divers par exemple)</p> <p>Et</p> <p>Présence d'un syndrome obstructif après l'administration d'un bronchodilatateur</p>
«L'ACOS est caractérisé par un syndrome obstructif persistant accompagné de plusieurs caractéristiques habituellement associées à l'asthme et plusieurs autres associées à la BPCO» ⁸	Pas de critères consensuels



s'additionner en cas d'ACOS, même si l'on manque pour l'instant d'études pour prouver ce concept.

Les coûts de la santé sont 2 à 6 fois plus importants que pour les patients souffrant d'asthme ou de BPCO.¹¹

CARACTÉRISTIQUES CLINIQUES

La seule étude longitudinale à disposition, avec des critères diagnostiques assez robustes, a malheureusement inclus des patients jeunes (de 20 à 45 ans), population dans laquelle on s'attend à trouver peu de BPCO et donc d'ACOS.¹⁷ Malgré cette limitation, les patients souffrant d'ACOS avaient des fonctions pulmonaires moins bonnes, plus de symptômes respiratoires, des scores de dyspnée plus hauts, et avaient un risque d'hospitalisation plus élevé que les patients souffrant d'asthme ou de BPCO. Ils avaient également une exposition au tabac plus faible, et plus souvent un profil «atopique» comparés aux patients atteints de BPCO.

Ces caractéristiques sont confirmées dans d'autres études,^{10,12,13,18,19} dans lesquelles on retrouve aussi des scores de qualité de vie abaissés chez les patients atteints d'ACOS.

DIAGNOSTIC

Les définitions et critères diagnostiques des sociétés GINA et GOLD pour l'asthme, la BPCO et l'ACOS sont résumés dans le tableau 1. Pour l'ACOS, une définition est proposée mais des critères diagnostiques n'ont pas encore été définitivement fixés. La démarche diagnostique proposée par GINA/GOLD intègre des critères cliniques et dans une moindre mesure des examens complémentaires, en particulier la spirométrie.

Anamnèse

L'anamnèse recherche l'âge de survenue des premiers symptômes respiratoires, leur variabilité dans le temps et avec la saison. On recherche un antécédent personnel ou familial d'asthme ou de BPCO, et d'éventuelles prescrip-

	En faveur d'un ASTHME	Points	En faveur d'une BPCO	Points
Symptômes	<input type="checkbox"/> Débutent avant l'âge de 20 ans	-1	<input type="checkbox"/> Débutent après l'âge de 40 ans	+1
	<input type="checkbox"/> Variation en quelques minutes, heures ou jours	-1	<input type="checkbox"/> Persistent malgré le traitement	+1
	<input type="checkbox"/> Pires la nuit ou au petit matin	-1	<input type="checkbox"/> « Bons » et « mauvais » jours mais symptômes quotidiens et dyspnée d'effort toujours présente	+1
	<input type="checkbox"/> Déclenchés par l'exercice physique, les émotions, l'exposition aux poussières ou aux allergènes	-1	<input type="checkbox"/> Une toux chronique et des expectorations ont précédé l'apparition de la dyspnée, pas de facteur déclenchant	+1
Antécédents personnels ou familiaux	<input type="checkbox"/> Diagnostic d'asthme dans le passé	-1	<input type="checkbox"/> Diagnostic de BPCO, de bronchite chronique ou d'emphysème dans le passé	+1
	<input type="checkbox"/> Anamnèse familiale d'asthme, d'eczéma ou d'allergies	-1	<input type="checkbox"/> Exposition importante à un facteur de risque (tabagisme, fumée de biomasse)	+1
Evolution	<input type="checkbox"/> Pas d'aggravation avec le temps. Variation saisonnière ou d'une année sur l'autre	-1	<input type="checkbox"/> Aggravation lentement progressive avec les années	+1
	<input type="checkbox"/> Peut s'améliorer spontanément. Amélioration rapide après BD ou en quelques semaines avec les CSI	-1	<input type="checkbox"/> Les BD à courte durée d'action n'apportent qu'une amélioration modérée	+1
Radiographie du thorax	<input type="checkbox"/> Normale	-1	<input type="checkbox"/> Hyperinflation plus ou moins sévère	+1
	Points négatifs		Points positifs	
			TOTAL	

Figure 3. Proposition d'un questionnaire à utiliser dans la pratique clinique pour établir la probabilité diagnostique d'asthme, BPCO et ACOS

(Modifiée à partir de réf.⁸).

ACOS: Asthma-COPD Overlap Syndrome; BD: bronchodilatateurs; CSI: corticostéroïdes inhalés.

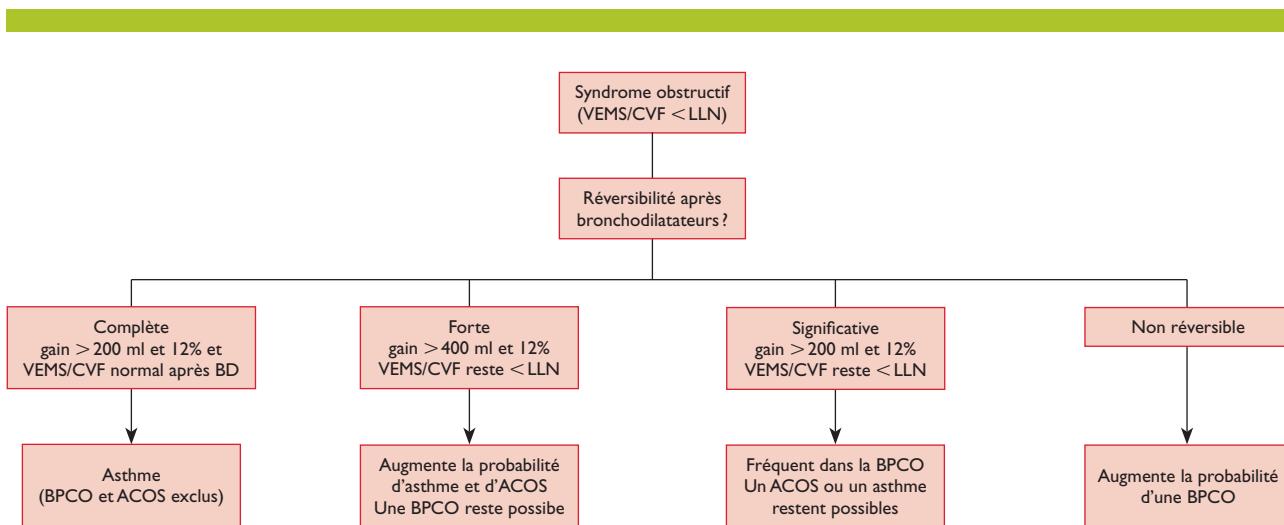


Figure 4. Caractéristiques spirométriques possibles dans l'asthme, la BPCO et l'ACOS

VEMS: volume expiratoire maximal par seconde; CVF: capacité vitale forcée; ACOS: Asthma-COPD Overlap Syndrome; LLN: limite inférieure de la norme.

tions de traitements inhalés. Il convient de quantifier la fumée de tabac et d'autres substances et de rechercher l'exposition à des polluants intérieurs tels que la fumée de bois, et d'éventuelles expositions nocives au travail. Une fois ces données recueillies, il est proposé de compter le nombre de caractéristiques en faveur d'un asthme et d'une BPCO. La figure 3 propose une manière d'établir une probabilité diagnostique basée sur l'anamnèse. Il s'agit d'une adaptation libre des recommandations GINA/GOLD par les auteurs et ne représente pas un réel score clinique validé.

Examens complémentaires

La spirographie est indispensable. Elle permet d'exclure une BPCO si l'il n'y a pas de syndrome obstructif *après* bronchodilatateurs. Bien qu'une réversibilité significative après bronchodilatateurs (augmentation du VEMS d'au moins 200 ml et 12%) soit nécessaire au diagnostic d'asthme, celle-ci se retrouve communément chez les patients atteints de BPCO, sans qu'il s'agisse d'un phénotype stable dans le temps.²⁰⁻²² Pour cette raison, le diagnostic d'un syndrome de chevauchement asthme-BPCO ne peut en aucun cas se baser sur une réversibilité significative aux fonctions pulmonaires seule, mais doit intégrer les éléments cliniques. La figure 4 résume comment les résultats de la spirographie influencent la probabilité diagnostique clinique.

Les tests de provocation bronchique (test au mannoïde, à la méta-choline, etc.) sont utiles pour mettre en évidence une hyperréactivité bronchique chez un patient suspect d'asthme avec fonctions pulmonaires normales. Par contre, ils ne permettent pas, en cas de syndrome obstructif, de différencier un patient asthmatique d'un patient atteint de BPCO.²³ Ils n'ont donc probablement pas d'utilité pour un diagnostic d'ACOS.

D'autres examens ne sont pas demandés d'office, mais sont parfois disponibles pour d'autres raisons ou demandés par le pneumologue. La mesure du NO exhalé est un examen non invasif, facile et reproductible, reflétant l'inflammation bronchique éosinophile. Un niveau élevé de NO exhalé

chez un non-fumeur suggère une inflammation éosinophile et donc un asthme. La radiographie du thorax peut être d'une certaine utilité si elle montre des signes clairs d'hyperinflation, mais elle manque de sensibilité et de précision. Il n'est pas indiqué de pratiquer un scanner thoracique pour le diagnostic différentiel entre asthme et BPCO, mais cet examen est parfois effectué pour d'autres raisons. Chez un patient connu pour un asthme depuis l'enfance qui présente une obstruction «fixée», la présence d'un emphysème étendu est un argument en faveur d'un ACOS.

PRISE EN CHARGE/TRAITEMENT

Aucune étude n'est encore disponible pour guider le traitement des patients atteints d'ACOS. Par analogie à l'asthme, où la prescription de CSI permet de diminuer les exacerbations, la morbidité et la mortalité, il est proposé de prescrire d'emblée un CSI aux patients symptomatiques, quel que soit le degré de sévérité d'obstruction à la spirographie, en général en association avec un bronchodilatateur à longue durée d'action. Un traitement de bêta2-mimétiques à longue durée d'action sans corticostéroïde a été associé à une surmortalité chez les patients asthmatiques et ne devrait pas être prescrit. Cela contraste avec la BPCO, où le bénéfice des CSI est moindre, et où ils ne sont indiqués que lors d'obstruction sévère, associée à des exacerbations fréquentes.

En dehors du traitement inhalé, les patients atteints d'ACOS devraient également recevoir une recommandation et si besoin de l'aide pour le sevrage tabagique. Une activité physique régulière est recommandée, de même que les vaccins contre la grippe saisonnière et le pneumocoque. Dans les cas plus que légèrement symptomatiques, une réhabilitation à l'effort devrait être envisagée.

Un autre intérêt d'identifier un phénotype d'asthme est de rechercher une cause allergique pouvant provoquer des exacerbations, ceci menant potentiellement à des possibilités d'évitement.



CONCLUSIONS

La reconnaissance de l'existence du syndrome de chevauchement asthme-BPCO par les sociétés GOLD et GINA est un pas en avant dans la caractérisation phénotypique et la recherche clinique sur ce syndrome.^{24,25} Il paraît très probable que ce «syndrome», à l'instar de l'asthme et de la BPCO, sera séparé en plusieurs phénotypes dans le futur.

Les questions qui restent pour l'instant sans réponse sont nombreuses. En particulier, la possibilité de titrer les CSI à la dose minimale, comme dans l'asthme, l'utilisation des outils tels que le «score ACT» pour juger du contrôle de l'asthme, et la place d'un plan d'action écrit dans la gestion des traitements devraient constituer des sujets de recherche prioritaires. ■

Remerciements

Nous remercions le Pr John David Aubert, professeur associé du Service de pneumologie du CHUV pour sa relecture et ses conseils.

Bibliographie

- 1 Miravitles M, Andreu I, Romero Y, et al. Difficulties in differential diagnosis of COPD and asthma in primary care. *Br J Gen Pract* 2012;62:e68-75.
- 2 Fletcher CM. Chronic bronchitis. Its prevalence, nature, and pathogenesis. *Am Rev Respir Dis* 1959;80: 483-94.
- 3 O'Connor GT, Sparrow D, Weiss ST. A prospective longitudinal study of methacholine airway responsiveness as a predictor of pulmonary-function decline: The Normative Aging Study. *Am J Respir Crit Care Med* 1995;152:87-92.
- 4 Snider GL. Chronic obstructive pulmonary disease: A definition and implications of structural determinants of airflow obstruction for epidemiology. *Am Rev Respir Dis* 1989;140(3 Pt 2):S3-8.
- 5 Soriano JB, Davis KJ, Coleman B, et al. The proportional Venn diagram of obstructive lung disease: Two approximations from the United States and the United Kingdom. *Chest* 2003;124:474-81.
- 6 Guerra S. Overlap of asthma and chronic obstructive pulmonary disease. *Curr Opin Pulm Med* 2005;11: 7-13.
- 7 Soler-Cataluna JJ, Cosio B, Izquierdo JL, et al. Consensus document on the overlap phenotype COPD-asthma in COPD. *Arch Bronconeumol* 2012;48:331-7.
- 8 ** Diagnosis of Disease of Chronic Airflow Limitation: Asthma COPD and Asthma – COPD Overlap Syndrome (ACOS). www.ginasthma.org/local/uploads/files/ACOS_2015.pdf
- 9 Viegi G, Matteelli G, Angino A, et al. The proportional Venn diagram of obstructive lung disease in the Italian general population. *Chest* 2004;126:1093-101.
- 10 de Marco R, Pesce G, Marcon A, et al. The coexistence of asthma and chronic obstructive pulmonary disease (COPD): Prevalence and risk factors in young, middle-aged and elderly people from the general population. *PLoS One* 2013;8:e62985.
- 11 Shaya FT, Dongyi D, Akazawa MO, et al. Burden of concomitant asthma and COPD in a Medicaid population. *Chest* 2008;134:14-9.
- 12 * Miravitles M, Soriano JB, Ancochea J, et al. Characterisation of the overlap COPD-asthma phenotype. Focus on physical activity and health status. *Respir Med* 2013;107:1053-60.
- 13 Hardin M, Silverman EK, Barr RG, et al. The clinical features of the overlap between COPD and asthma. *Respir Res* 2011;12:127.
- 14 James AL, Wenzel S. Clinical relevance of airway remodelling in airway diseases. *Eur Respir J* 2007;30:134-55.
- 15 Haldar P, Pavord ID, Shaw DE, et al. Cluster analysis and clinical asthma phenotypes. *Am J Respir Crit Care Med* 2008;178:218-24.
- 16 Ogna A, Nicod LP. Asthme à début tardif. *Rev Med Suisse* 2011;7:2278-83.
- 17 de Marco R, Marcon A, Rossi A, et al. Asthma, COPD and overlap syndrome: A longitudinal study in young European adults. *Eur Respir J* 2015;46:671-9.
- 18 * Menezes AM, Montes de Oca M, Perez-Padilla R, et al. Increased risk of exacerbation and hospitalization in subjects with an overlap phenotype: COPD-asthma. *Chest* 2014;145:297-304.
- 19 Kauppi P, Kupiainen H, Lindqvist A, et al. Overlap syndrome of asthma and COPD predicts low quality of life. *J Asthma* 2011;48:279-85.
- 20 Kesten S, Rebuck AS. Is the short-term response to inhaled beta-adrenergic agonist sensitive or specific for distinguishing between asthma and COPD? *Chest* 1994;105:1042-5.
- 21 Albert P, Agusti A, Edwards L, et al. Bronchodilator responsiveness as a phenotypic characteristic of established chronic obstructive pulmonary disease. *Thorax* 2012;67:701-8.
- 22 * Tashkin DP, Celli B, Decramer M, et al. Bronchodilator responsiveness in patients with COPD. *Eur Respir J* 2008;31:742-50.
- 23 Fabbri LM, Romagnoli M, Corbetta L, et al. Differences in airway inflammation in patients with fixed airflow obstruction due to asthma or chronic obstructive pulmonary disease. *Am J Respir Crit Care Med* 2003; 167:418-24.
- 24 Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2015. www.gina.org
- 25 Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Global Strategy for the Diagnosis Management, and Prevention of Chronic Obstructive Disease, 2015. www.goldcopd.org

* à lire

** à lire absolument

Conflit d'intérêts

Les auteurs n'ont déclaré aucun conflit d'intérêts en relation avec cet article.

Implications pratiques

- Bien que l'asthme et la BPCO soient des maladies distinctes, il est assez fréquent de rencontrer des patients qui présentent des caractéristiques des deux maladies, ne permettant pas de poser un diagnostic clair
- Une spirométrie montrant une réversibilité significative aux bronchodilatateurs est une trouvaille très fréquente lors de BPCO, ne permettant pas à elle seule d'affirmer une composante asthmatoire, et ne justifie pas la prescription d'un corticostéroïde inhalé
- Pour le diagnostic d'ACOS, il est proposé de se baser en grande partie sur les caractéristiques cliniques
- Chez les patients souffrant d'ACOS, bien que les traitements soient encore mal codifiés, il est probable qu'un bénéfice plus important puisse être attendu des CSI comparé à la BPCO, et leur introduction précoce se justifie